

**REGOLAMENTI E  
ATTIVITA'  
ESTIVA 2008**

**AREA PROMOZIONALE  
AREA AGONISTICA**

**COMITATO PROVINCIALE F.I.D.A.L. DI COMO/LECCO**

**QUADRIENNIO 2005/2008**

**QUAGLIA LINO**

Via Foscolo, 4  
22070 Rovello Porro (CO)  
Tel. 02/96750390  
Cell. 348 8137354

- **PRESIDENTE**  
- Rapporti con le istituzioni  
- Relazioni esterne  
- Statistiche e Relazioni Annuali

**CAMPANA ANTONIO**

Via Molinello, 2  
23873 Missaglia (LC)  
Tel. 039/9241369 – 3355813364

- **VICE PRESIDENTE**  
- Tesoriere

**RIVA GIANPAOLO**

Via Mameli, 15  
22074 Lomazzo (CO)  
Cell. 338 3071075

- **SEGRETARIO**  
- Responsabile Segreteria Comitato

**FASOLA STEFANO**

Via Verdi, 17  
22070 Casnate con Bernate (CO)  
Tel. 031452031

- Responsabile Settore Amatori e Senior Masters  
- Responsabile Apparecchiature Segreteria Comitato provinciale

**FASOLA ALBERTO**

Via Crotto del Sergante, 5  
22100 Como  
Tel. 031/282058

- Responsabile per i Settori Strada e Montagna  
- Rapporti con il G.G.G.

**LONGONI MAURIZIO**

Via dei Riccioli, 8  
23900 Lecco  
Tel. 0341/361870

- Responsabile Affiliazioni e Tesseramento  
- Rapporti con l'Ufficio Scolastico Prov.le di Lecco

**CICERI GIANCARLO**

Via Cervino, 16  
22030 Longone al Segrino (CO)  
Tel. 031/611614

- **FIDUCIARIO TECNICO PROVINCIALE**

**GATTUSO BERNARDO**

Via per Rovellasca, 129  
22020 Misinto (MI)  
Tel. 02/96320361

- **FIDUCIARIO PROVINCIALE Gruppo**  
Giudici Gare

## Regolamenti Attività

**BESANA MASSIMO** **COLLABORATORE**

Via F. Meda  
22066 Mariano Comense (CO)  
Tel. 031/745636

**CORTI GINO** **COLLABORATORE**

Via XXV Aprile, 4  
22010 Acquaseria – S. Siro (CO)  
Tel. 0344/50609

**DELL'ACQUA LAURA** **COLLABORATORE**

Via C. Colombo, 26  
22070 Fenegrò (CO)  
Tel. 031/895353

**GHIEMMETTI SANDRO** **COLLABORATORE**

Via alla Chiesa, 46  
22020 Gironico (CO)

**LADIGA IVO** **COLLABORATORE**

Via S. Virgilio, 81  
23885 Calco (LC)

LA SEGRETERIA DEL COMITATO PROVINCIALE DI COMO/LECCO E' APERTA TUTTI I GIORNI (NON FESTIVI), DALLE ORE 21.00 ALLE ORE 22.30, PRESSO LA SEDE DI VIALE MASIA, 42 – COMO – TEL. E FAX 031/573605

### INFORMATICA :

**GATTUSO SANDRO** **WEBMASTER**

**DESCROVI FABIO** **COLLABORATORE**

**IANNI ANTONIO** **COLLABORATORE**

**LADIGA IVO** **COLLABORATORE**

**MAURI FABIO** **COLLABORATORE**

**PIROTTA CARLA FRANCESCA** **COLLABORATORE**

**FIDAL C.P. COMO/LECCO**

## Regolamenti Attività

### TITOLI DI CAMPIONE PROVINCIALE DA ASSEGNARE NEL 2008

Nel 2008 il Comitato Provinciale di Como/Lecco assegnerà i seguenti titoli:

<b>Cat. Esordienti: A</b>	PISTA INDIV.	50 – 600 – 40 hs – alto – lungo – vortex 150 g – Marcia (m 1.200) – (un solo titolo) (Rovello Porro sabato 31/05/08)
	STAFFETTA STRADA PROVE	5 x 80 (anche mista) (Saronno 13/4/08) (uno per categoria) (Oltrona S.M. 19/10/08)
	MULTIPLE PISTA INDIV.	Lungo – vortex – percorso misto (Como 21/09/08) 60 – 1.000 – 60 hs – alto – lungo – peso gomma 2 Kg “Vortex” – marcia 2 Km (Olgiate Olona 11/05/08 – Cernusco Lombardone 18/05/08) Max 2 Titoli nell’arco della manifestazione
<b>Cat. Ragazzi/e:</b>	STAFFETTA TRIATHLON	4 x 100 – 3 x 800 (Saronno 13/04/08) - Individuale (uno per categoria) (Casnate con Bernate 01/06/08) – 1° combinazione (50 – lungo – peso) 2° combinazione (60hs – alto – vortex) - di Società (vedi Regolamento) (Erba 05/04/08) (uno per categoria) (Oltrona S. Mamette 19/10/08)
	STRADA MONTAGNA	(uno per categoria) (San Siro 12/10/08)
<b>Cat. Cadetti/e:</b>	PISTA INDIV.	80 – 300 – 1.000 – 2.000 – 80 hs (F) – 100 hs (M) - 300hs – alto – asta – lungo – triplo (battuta 9 m) – peso – disco – martello – giavellotto – marcia Km 3 (CF) – marcia Km 4 (CM) - (due giornate massimo due titoli nell’arco della manifestazione) (Olgiate Olona 11/05/08 – Cernusco Lombardone 18/05/08)
	STAFFETTA P.M. INDIV. P.M. di Società STRADA MONTAGNA	4 x 100 – 3 x 1.000 (Saronno 13/04/08) Varese 19/04/2008 (V. Regolamento) (Tutto l’anno) (uno per categoria) (Oltrona S. Mamette 19/10/08) (uno per categoria) (San Siro 12/10/08)
<b>Cat. Allievi/e:</b>	PISTA INDIV.	100 – 200 – 400 – 800 – 1.500 – 3.000 – 2.000 st – 100 hs (D) - 110 hs (U) – 400 hs – asta – lungo – triplo – peso – disco – giavellotto – martello – marcia (due giornate – massimo due titoli per atleta – Mariano Comense 24-25/05/08)
	STAFFETTA P. MULTIPLE	4 x 100 – 4 x 400 (Saronno 13/04/08) si terrà conto del piazzamento ottenuto nell’ambito del Camp. Regionale di Società e Individuale di Prove Multiple (Lodi 10-11/05/08)
	STRADA MONTAGNA	(Erba 26/10/08) (San Siro 12/10/08)

**FIDAL C.P. COMO/LECCO**

## Regolamenti Attività

### Cat. J P S U/D

#### Pista Individuali

Rovellasca 09/07/08	U/D: 100/110 hs – 100 – 400 – 1500 – 3000 st (U) – lungo – asta (D) – peso – disco (U)
Rovellasca 16/07/08	U/D: 400 hs (U) – 200 – 800 – 5000 – asta (U) – triplo – giavelotto
Rovellasca 24/07/08	400 hs (D) – 3000 – 3000 st (U) – alto – disco (D)
	Massimo due titoli per atleta nell'arco delle 3 giornate. Per le gare di marcia e martello si terrà conto del risultato conseguito nella 1ª Fase Regionale dei C.d.S. (Saronno (U) – Lodi (D) 17-18/0508)

Il titolo sulla distanza dei 10.000 m. verrà assegnato a Guanzate 28/08/08.

Per la Categoria Juniores M, il titolo di Campione Provinciale nelle specialità peso – disco – martello sarà assegnato: Busto Arsizio 31/05/08 – 01/06/08.

ASS.	- STAFFETTE	4 X 100 – 4 X 400	Saronno	13/04/08
	- PROVE MULTIPLE	A/JPS (U/D)	Lodi	10-11/05/08
	- STRADA	J(M/F) P/S (U/D)	Erba	28/09/08
	- MONTAGNA	J (U) P/S (U)	San Siro	01/05/08
		J (D) P/S (D)	Cernobbio	02/06/08
	- MARATONINA	U/D	Cantù	08/06/08
	- MARATONA	U/D	Saronno	21/09/08
AMAT. MAST.	- STRADA	U/D	Barzanò	06/07/08
	- MONTAGNA	(Amatori/Masters) U	San Siro	01/05/08
	- MONTAGNA	(Amatori/Masters) D	Cernobbio	02/06/08
	- MARATONINA	U/D	Cantù	08/06/08
	- PISTA (M 10000)	U/D	Guanzate	28/08/08
	- MARATONA	U/D	Saronno	21/09/08

- Per la Cat. Amatori (U/D) di età compresa fra i 23 ed i 34 anni verrà assegnato un solo titolo di Campione Provinciale.

- Per la Cat. Senior Master (U/D) verrà assegnato un titolo di C.P. in base alla seguente tabella:

35/39 anni	60/64 anni
40/44 anni	65/69 anni
45/49 anni	70/79 anni
50/54 anni	80 anni
55/59 anni	

**FIDAL C.P. COMO/LECCO**

## Regolamenti Attività

### NORME GENERALI

#### CAMPIONATI PROVINCIALI

### Cat. Esordienti M/F – Ragazzi/e – Cadetti/e

Per le gare 50 – 60 – 80 – 40 hs – 60 hs – 80 hs – 100 hs verranno disputate batterie e finali. Per i concorsi si effettueranno finali a 6.

### Cat. Allievi/e – J/P/S U/D

Nella velocità e sugli ostacoli (100- 100 hs – 110 hs) risulterà Campione Provinciale il miglior tempo ottenuto (anche in serie).

Per i concorsi varrà la migliore misura conseguita.

#### TASSE ISCRIZIONE ATLETI/GARA

In tutte le manifestazioni programmate e relative al Settore Giovanile ed Assoluto, Amatori e Master su Pista, Strada, Montagna, Marcia, Indoor, Cross, ISTITUZIONALI E NON, si applicheranno le seguenti tasse di iscrizione atleta/gara:

CATEGORIA	ATTIVITA'	QUOTA ATLETI REGIONE	QUOTA ATLETI FUORI REGIONE
<b>R – C Ind.</b>	Tutte	€ 0,50	€ 1,00
<b>A/J/P/S -AM-MAS-Ind.</b>	Tutte	€ 1,00	€ 3,00
<b>Staffette – tutte le Cat.</b>		€ 2,00	€ 3,00

#### DISPOSIZIONI PER LE ISCRIZIONI

Tutti gli atleti devono essere in possesso della tessera Fidal per l'anno in corso. **DOVRA' ESSERE PRESENTATA** alla segreteria iscrizioni o sul campo di gara, su richiesta, unitamente a un documento di identità personale.

Gara su strada e montagna

**Categoria: Allievi/e – Juniores – Promesse – Seniores Amatori – Masters U/D**

N° di gara e cartoncino iscrizione con tutti i dati dell'atleta e della società di appartenenza

**Categorie: Cadetti/e – Ragazzi/e – Esordienti/e M/F**

Cartoncino iscrizione con tutti i dati dell'atleta e della società di appartenenza

**FIDAL C.P. COMO/LECCO**

## Regolamenti Attività

### Gare su Pista

**Categoria: Allievi/e – Juniores – Promesse – Seniores Amatori – Masters U/D**

Gare di corsa – moduli in DOPPIA COPIA ( ROSA per le donne – BIANCHI per i maschi )

Concorsi – moduli in UNICA COPIA di colore giallo

**Categorie: Cadetti/e – Ragazzi/e – Esordienti M/F**

Per tutte le categorie: cartoncino ROSA per le donne – cartoncino BIANCO per i maschi

Per le gare di corsa è prescritto il numero di gara solo dai 600 in poi ( da appuntare sul petto )

Per TUTTE LE CATEGORIE e in tutte le manifestazioni, i moduli dovranno **ESSERE CONSEGNATI IN SEGRETERIA ISCRIZIONI** entro il termine di chiusura e dovranno essere accompagnati, se prevista, dalla relativa tassa di iscrizione. Il Delegato Tecnico avrà cura, col Direttore di Riunione e il Giudice d'Appello, della stesura del programma orario e della composizione delle serie.

I moduli **DEVONO ESSERE COMPLETI** delle seguenti indicazioni:

- **n° TESSERA dell'atleta**
- Cognome, nome e data di nascita
- **CODICE DELLA SOCIETA' di appartenenza**
- Denominazione della società
- **Eventuale n° di gara e gara a cui concorre**
- **Migliore prestazione effettivamente** conseguita in gare ufficiali ( riscontrabile – eventuali false dichiarazioni saranno oggetto di provvedimenti da parte degli organi competenti )

L'incompleta od errata compilazione dei moduli può causare:

- l'attribuzione del risultato ad un atleta omonimo o similare e di altra società;
- il mancato inserimento dello stesso negli archivi elettronici;
- ritardi o inesattezze nella stesura dei risultati ufficiali

**E' interesse degli atleti e delle società evitare simili disguidi.**

### Casi di parità nelle gare del settore giovanile

Gare di velocità ed ostacoli in rettilineo – Per risolvere la parità, nel caso in cui è in funzione la videocamera, **si terrà conto del tempo rilevato in centesimi**, fermo restando il risultato ufficiale arrotondato al decimo superiore. Nelle restanti gare si procederà secondo regolamento tecnico. Solo nei casi di assoluta parità verrà, classificato prima il concorrente più giovane.

### Collaborazione e servizi di giuria ( gare giovanili )

Ai fini del rispetto del programma di massima si invitano i Dirigenti di società e i Tecnici a collaborare attivamente con le giurie nel controllo delle gare in corso

**Si invitano inoltre i Tecnici a tenere conto del programma orario previsto ai fini di una eventuale partecipazione dei propri atleti a più gare.** Le giurie, nel rispetto dei concorrenti in gara, dovranno applicare le regole che il caso prevede.

**Tutte le gare provinciali sono OPEN**

FIDAL C.P. COMO/LECCO

## Regolamenti Attività

### **IMPORTANTE !!!**

In virtù del fatto che, a partire dal 2008, affiliazioni e tesseramenti avvengono per via telematica, gli Atleti che al termine delle gare non risultassero regolarmente tesserati non potranno essere inseriti nelle classifiche.

Pertanto, al fine di evitare situazioni sgradevoli, si invitano le Società a non iscrivere atleti in posizione irregolare.

### **INFORMAZIONI PER GLI ORGANIZZATORI**

Per tutte le manifestazioni, invitiamo gli organizzatori a prendere contatto con congruo anticipo, con la Fidal e il Gruppo Giudici di Gara, per gli accorgimenti che dovranno essere presi per l'organizzazione delle gare.

Gli organizzatori avranno cura di approntare un locale ad uso segreteria con presa di corrente multipla mettendo inoltre a disposizione la seguente attrezzatura e materiale di consumo: una fotocopiatrice perfettamente funzionante ( nelle gare di un certo livello, meglio averne due ) ed una persona che dovrà farsi carico della predisposizione delle fotocopie dei risultati e della sua divulgazione al pubblico mediante esposizione; carta da fotocopie – cucitrici – materiale di cancelleria, spille, nn. di gara, modelli di iscrizione. Nelle gare su strada si raccomanda la predisposizione di un imbuto d'arrivo adeguato al numero degli iscritti. In caso di numerosa partecipazione si consiglia la predisposizione nell'imbuto, di 2 corsie da separare con una corda o fettuccia spostabile. Per favorire la predisposizione degli ordini d'arrivi ed evitare doppiaggi degli atleti, i giri da percorrere , soprattutto nel caso di partecipazione delle categorie AMATORI E MASTERS, NON dovranno essere superiori a 3 o 4 e la lunghezza di ogni giro NON inferiore a 2200/2500 metri. Si ricorda inoltre che tutti gli atleti devono essere tesserati.

**GLI ATLETI, ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE, DEVONO COMPILARE L'APPOSITA SCHEDE E, IN GARA, DEVONO PORTARE IL CARTELLINO ED IL NUMERO (BEN VISIBILE).**

FIDAL C.P. COMO/LECCO

## Regolamenti Attività

C.O.N.I.

COMITATO PROVINCIALE FIDAL DI COMO/LECCO

F.I.D.A.L.

### 34° TROFEO DELLA GIOVENTÙ LARIANA MEMORIAL "AUGUSTO PROTTI"

14ª Edizione – 2008 - 2ª Prova

**CATEGORIA ESORDIENTI – RAGAZZI – CADETTI – MASCHILE E FEMMINILE**

#### REGOLAMENTO

Il Comitato Provinciale C.O.N.I. e la F.I.D.A.L. – Comitato Provinciale di Como/Lecco – indicano ed organizzano il "TROFEO DELLA GIOVENTÙ LARIANA – MEMORIAL AUGUSTO PROTTI", biennale non consecutivo di ATLETICA LEGGERA in 11 prove, aperto alle Società regolarmente affiliate alla F.I.D.A.L. – Settore Giovanile – per l'anno 2008, alle Rappresentative Comunali, ai Gruppi Sportivi Studenteschi delle Province di Como e Lecco.

Alla manifestazione possono partecipare gli ESORDIENTI M/F, RAGAZZI/E, CADETTI/E in possesso della tessera FIDAL anno 2008 e non, o alunni delle Scuole aderenti al GiocAtletica in possesso della carta di partecipazione, fatta eccezione per il C.d.S. e i Campionati Individuali ai quali è ammessa la partecipazione dei soli tesserati.

ESORDIENTI A M/F	nati negli anni	1997/1998
RAGAZZI/E	nati negli anni	1995/1996
CADETTI/E	nati negli anni	1993/1994

È compito del Dirigente Responsabile della Società o di altre Istituzioni, garantire l'idoneità generica "alla pratica sportiva" di ogni atleta partecipante alla manifestazione.

Per tutti gli atleti, a norma del D.M. 28/02/1983, è prescritto il "CERTIFICATO DI STATO DI BUONA SALUTE". **In particolare, per gli atleti affetti da allergie, si raccomanda di avere con sé l'opportuna documentazione.**

#### PUNTEGGIO

Al termine di ogni giornata verrà stilata una classifica per Società o altra Istituzione sulla base del seguente criterio:

di ogni specialità in programma delle Cat. RAGAZZI/E e CADETTI/E si terrà conto SOLO dei 2 (due) migliori punteggi F.I.D.A.L. per Società.

Per quanto riguarda la Cat. ESORDIENTI M/F, in ogni specialità, ad ognuno degli atleti partecipanti verranno assegnati Punti 50.

La classifica di giornata risulterà dalla somma dei punteggi tabellari conseguiti nelle Cat. Ragazzi/e e Cadetti/e, alla quale si aggiungeranno gli eventuali punti apportati dagli atleti della Cat. Esordienti.

LA CLASSIFICA FINALE sarà determinata dalla somma dei punteggi ottenuti nelle varie giornate inserite in Calendario da cui, però, saranno tolti i 2 peggiori punteggi complessivi parziali.

Nelle classifiche di giornata e nella Classifica Finale saranno ammesse a pieno titolo anche Società di altra Provincia.

La premiazione avverrà in occasione dell'annuale Festa dell'Atletica e tra le premiate rientreranno, comunque, le prime **10 (dieci)** Società Lariane.

FIDAL C.P. COMO/LECCO

## Regolamenti Attività

**NON SONO AMMESSI RECLAMI, AD ECCEZIONE DI QUELLI CONCERNENTI LA  
POSIZIONE IRREGOLARE DEI CONCORRENTI**

**PROVE MULTIPLE (Triathlon)**

**Cat. Ragazzi/e**

#### **CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE 2008 DI PROVE MULTIPLE**

I titoli di Campione Provinciale 2008 di Prove Multiple verranno assegnati al ragazzo ed alla ragazza che avranno conseguito il punteggio più alto nelle combinazioni:

1° - 60, lungo, peso; 2° - 60 hs, alto, vortex

che si svolgeranno a Casnate con Bernate (01/06/2008)

#### **CAMPIONATO PROVINCIALE PER SOCIETÀ (M e F) 2008 DI PROVE MULTIPLE**

**Cat. Ragazzi/e**

Il titolo di Campione Provinciale di P.M. verrà assegnato, in un'unica Sede, alla Società che avrà ottenuto il punteggio più alto conseguito in 3 (tre) delle combinazioni previste con almeno 3 diversi atleti.

Sarà preso in considerazione solo il miglior punteggio di ognuna delle 3 combinazioni coperte (Erba 05/04/2008)

Le combinazioni, valide per M e F, proposte per l'anno 2008 sono le seguenti:

1° combinazione	60hs – lungo – peso
2° combinazione	60hs – vortex – 1000 m.
3° combinazione	60 m. – alto – 1000 m.
4° combinazione	60 m. – peso – vortex

In via straordinaria, per il corrente anno, si terrà conto dei risultati conseguiti nelle specialità proposte nelle manifestazioni che si svolgeranno sul territorio lariano.

#### **CAMPIONATO DI SOCIETÀ' RAGAZZI/E**

**FASE PROVINCIALE**

La fase Provinciale si svolge dal 01 Aprile al 25 Maggio. In questo periodo la società può far gareggiare tutti i propri atleti in un numero illimitato.

Al termine del periodo, ogni Società, raccogliendo i propri risultati ottenuti, formulerà la squadra sull'apposito modulo considerando il seguente regolamento:

- Ciascun atleta può essere inserito in una sola gara individuale + staffetta (escluso gara 1000 e marcia)

- La classifica sia maschile che femminile verrà determinata sommando i migliori (8) punteggi ottenuti rapportando alla tabella Fidal i risultati conseguiti dagli atleti della stessa società in almeno 6 gare diverse. Non possono comunque essere presi in considerazione più di due punteggi nella stessa gara.

- Gli atleti ritirati, squalificati o con tre prove nulle nei concorsi sono accreditati di 0 punti, ma la loro partecipazione consente alla propria società di considerare coperta la gara.

- Le società che non coprono il numero di gare indicato non verranno classificate.

- Il modulo debitamente compilato verrà consegnato al CP Provinciale entro il 26 Maggio 2008

- Il CP Provinciale lo inoltrerà al CRL entro il 27 Maggio 2008 con l'avallo dei risultati.

**FASE REGIONALE**

Vedi Regolamento Regionale.

FIDAL C.P. COMO/LECCO

## Regolamenti Attività

### CAMPIONATO DI SOCIETA' CADETTI/E

#### FASE PROVINCIALE

La fase provinciale si svolge dal 01 Aprile al 7 Settembre. In questo periodo la società può far gareggiare tutti i propri atleti in un numero illimitato.

Al termine del periodo ogni società raccogliendo i propri risultati ottenuti formulerà la squadra sull'apposito modulo considerando il seguente regolamento:

- Ciascun atleta può essere inserito in due gare individuali staffetta compresa
- La classifica sia maschile che femminile verrà determinata sommando i migliori (13) punteggi ottenuti rapportando alla tabella Fidal i risultati conseguiti dagli atleti della stessa società in almeno 10 gare diverse. Non possono comunque essere presi in considerazione più di due punteggi nella stessa gara.
- Gli atleti ritirati, squalificati o con tre prove nulle nei concorsi sono accreditati di 0 punti ma la loro partecipazione consente alla propria società di considerare coperta la gara.
- Le società che non coprono il numero di gare indicato e non ottengono il numero di punteggio richiesto vengono classificate dopo quelle con 10 gare e 13 punteggi.
- Il modulo debitamente compilato verrà consegnato al CP Provinciale entro il 9 settembre 2008.
- Il CP Provinciale lo inoltrerà al CRL entro il giorno 11 settembre 2008 con l'avallo dei risultati.

#### FASE REGIONALE

Vedi Regolamento Regionale.

### CAMPIONATO PROVINCIALE PER SOCIETA' (M/F) 2008 DI TRIATHLON

#### Cat. Cadetti/e

Il titolo di Campione Provinciale di Società di P.M. verrà assegnato alla Società che avrà ottenuto il punteggio più alto conseguito in 3 delle combinazioni previste con almeno 3 diversi atleti. Sarà preso in considerazione solo il miglior punteggio (Erba 11/05/08).

Le combinazioni, valide per M e F, proposte per l'anno 2008 sono le seguenti:

- |                 |                                   |
|-----------------|-----------------------------------|
| 1° combinazione | 80/100 hs – giavellotto – 1000 m. |
| 2° combinazione | 80/100 hs – alto – 300 m.         |
| 3° combinazione | 80 m. – triplo – disco            |
| 4° combinazione | 80 m. – lungo – peso              |

In via straordinaria, per il corrente anno, si terrà conto dei risultati conseguiti, nelle specialità proposte, in tutte le manifestazioni che si svolgeranno sul territorio lariano.

FIDAL C.P. COMO/LECCO

## Regolamenti Attività

C.O.N.I.

F.I.D.A.L.

COMITATO PROVINCIALE FIDAL DI COMO/LECCO

### **TROFEO DELLA GIOVENTÙ LARIANA**

#### **MEMORIAL “AUGUSTO PROTTI”**

26ª Edizione – 2008

#### **CATEGORIA ALLIEVI – ALLIEVE**

#### **REGOLAMENTO**

Il Comitato Provinciale C.O.N.I. e la F.I.D.A.L. – Comitato Provinciale di Como/Lecco – indicano ed organizzano il “TROFEO DELLA GIOVENTÙ LARIANA – MEMORIAL AUGUSTO PROTTI”, (annuale) di ATLETICA LEGGERA, riservato alle Società delle Province di Como e Lecco, regolarmente affiliate alla F.I.D.A.L. – Settore Giovanile – per l'anno 2008.

Alla manifestazione possono partecipare gli ALLIEVI e le ALLIEVE regolarmente tesserati alla F.I.D.A.L. per l'anno 2008.

ALLIEVI	nati negli anni	1991/1992
ALLIEVE	nati negli anni	1991/1992

La classifica per l'assegnazione del Trofeo verrà stilata utilizzando i risultati delle manifestazioni che si svolgeranno in Provincia di Como e Lecco, nonché quelli dei Campionati Provinciali (anche se questi dovessero svolgersi in altra provincia) e dei C.d.S. di Categoria – Fase Regionale.

Per le classifiche si terrà conto dei due migliori punteggi di ogni specialità conseguiti da due diversi atleti, sia a livello maschile sia a livello femminile, per un totale di 36 gare maschili e 34 gare femminili (solo le specialità individuali, con esclusione delle Prove Multiple).

La classifica finale del Trofeo Gioventù Lariana risulterà dalla somma dei punteggi maschili e femminili.

#### **I PUNTEGGI VERRANNO ATTRIBUITI IN BASE ALLE TABELLE FIDAL**

FIDAL C.P. COMO/LECCO

## Regolamenti Attività

### COMBINATA A PUNTI “PANZERI VESTE LO SPORT”

20ª Edizione 2008

#### REGOLAMENTO

Il Comitato Provinciale F.I.D.A.L. di Como/Lecco istituisce per l'anno 2008 N° 5 TARGHE per le categorie ESORDIENTI M/F - RAGAZZI/E - CADETTI/E - ALLIEVI/E - ASS. M/F (JUN + PROM + SEN).

Dette Targhe sono riservate esclusivamente alle Società delle Province di Como e Lecco, regolarmente affiliate alla FIDAL – Settore Giovanile e/o Assoluto per l'anno 2008.

Per la compilazione delle classifiche finali verranno utilizzate tutte le specialità del programma federale, si applicheranno i punteggi FIDAL attualmente in vigore e varranno tutti i risultati conseguiti in ambito provinciale, regionale, nazionale ed internazionale.

I risultati conseguiti fuori Provincia devono essere corredati di:

CATEGORIA – SPECIALITÀ – NOME – COGNOME – anno di nascita – Società – tempo/misura – luogo e data di conseguimento.

Detti risultati devono pervenire al Comitato Provinciale di Como ENTRO IL 30 OTTOBRE 2007 CHE, COMUNQUE, VERRANNO VERIFICATI NELLA SEDE OPPORTUNA.

La classifica verrà formulata tenendo conto dei due migliori punteggi di ogni specialità, compreso le Prove Multiple, conseguiti da 2 diversi atleti, sia a livello maschile che femminile.

Per le staffette verrà preso in considerazione un solo risultato per specialità: 4x100 m.; 3x800 m.; 3x1000 m.; 4x400 m.

Le classifiche finali risulteranno dalla somma dei punteggi maschili e femminili.

Per le categorie saranno possibili i seguenti punteggi:

ESORDIENTI M	12	ESORDIENTI F	12	TOTALE	24
RAGAZZI	18	RAGAZZE	18	TOTALE	36
CADETTI	29	CADETTE	29	TOTALE	58
ALLIEVI	32	ALLIEVE	30	TOTALE	62
ASS. (J+P+S) U	34	ASS. (J+P+S) D	32	TOTALE	66

Ogni Società entrerà in classifica a prescindere dal numero di gare coperte.

Resta inteso che, per quanto riguarda la partecipazione alle gare, vige in toto il regolamento FIDAL.

FIDAL C.P. COMO/LECCO

## Regolamenti Attività

### Grande Slam del Lario

6ª Edizione – anno 2008

Il Comitato Provinciale per l'anno 2008 istituisce la 6ª Edizione del “Grande Slam del Lario”, riservata alle Cat. Esordienti – Ragazzi – Cadetti – M/F, e per le sole Società delle Province di Como e Lecco.

Si terrà conto delle classifiche di giornata conseguite nel “Trofeo Lanfritto – Maggioni” (campestre), nel “Trofeo Gioventù Lariana” (pista) e nel “Trofeo Ripamonti” (strada e montagna).

Per ognuna delle classifiche di giornata verranno attribuiti i seguenti punteggi: 30 punti alla prima Società classificata, 27 punti alla seconda, 25 punti alla terza, 24 punti alla quarta, scalando poi di un punto sino alla 27ª classificata.

Le Società classificate dopo il 27º posto, riceveranno punti 1.

Delle 24 giornate complessive, si terrà conto dei migliori 20 punteggi parziali.

Vincerà la Società col punteggio più alto.

### Percorso misto – Cat. Esordienti B/C - M/F

Per l'anno 2008, la Federazione ha previsto le seguenti Cat. Esordienti:

B: 8/9 anni (nati nel 1999/2000)

C: 6/7 anni (nati nel 2001/2002)

Per l'anno 2008 sono previste le seguenti date:

Domenica	1 giugno	Centro Sportivo di Casnate con Bernate	Campionati Provinciali di Prove Multiple – Cat. Ragazzi/e Velocità 40m. – Esordienti B/C
Domenica	21 settembre	Como – Campo CONI	Titolo Provinciale per gli Esordienti A M/F Gare per gli Esordienti B/C

Nella manifestazione, che si svolgerà a **Como**, verrà organizzato un particolare triathlon per le diverse categorie Esordienti.

**Esordienti A:** Percorso Misto – Salto in Lungo – Lancio del Vortex

**Esordienti B:** Percorso Misto – Corri Veloce – Corri e Cammina

**Esordienti C:** Percorso Misto – Corri Veloce – Corri e Cammina

(Corri Veloce: prova di velocità di 40 m. con partenza in piedi)

(Corri e Cammina: un percorso di 40 m. da percorrere 4 volte; due correndo e due volte camminando)

Per la classifica finale, ogni atleta deve partecipare a tutte e tre le prove della sua categoria. Il risultato tecnico ottenuto verrà trasformato in punti secondo la tabella FIDAL per le specialità salto in Lungo e Lancio del Vortex, mentre per le altre specialità sono previste delle tabelle specifiche.

La somma dei tre punteggi determina la classifica finale.

Verrà stilata una classifica per ogni categoria.

Sempre rispettando lo spirito ludico – formativo che caratterizza questa categoria, verranno premiati tutti i partecipanti.

FIDAL C.P. COMO/LECCO

## Regolamenti Attività

### **TROFEO “PIERO RIPAMONTI” DI CORSA SU STRADA E MONTAGNA**

12ª Edizione – anno 2008

**CATEGORIE: ESORDIENTI – RAGAZZI/E – CADETTI/E – ALLIEVI/E**

#### **REGOLAMENTO**

Il Comitato Provinciale di Como/Lecco, in collaborazione con l'U.S. San Maurizio, istituisce, a partire dal 1997, il “TROFEO PIERO RIPAMONTI”, di Corsa su Strada e in Montagna, riservato ad atleti della Cat. ESORDIENTI - RAGAZZI/E – CADETTI/E – ALLIEVI/E tesserati per Società regolarmente affiliate per l'anno 2008.

Verranno prese in considerazione le manifestazioni che si terranno, come da calendario, nelle seguenti località e date:

1°	Asnago di Cermenate	04 maggio	strada
2°	Erba	28 settembre	strada
3°	San Siro (Acquaseria)	12 ottobre	montagna
4°	Oltrona S.Mamette	19 ottobre	strada
5°	Erba	26 ottobre	strada

Per ogni manifestazione, agli atleti di ciascuna categoria, maschile e femminile, verranno assegnati 30 punti al 1° classificato, 25 punti al 2°, 22 punti al 3° classificato, 20 punti al 4° classificato, 19 al 5° classificato e, quindi, a scalare di un punto fino al 23° atleta classificato.

Il Trofeo Piero Ripamonti, patrocinato dall'U.S. San Maurizio, verrà assegnato alla Società che, al termine delle 5 prove, avrà conseguito il miglior punteggio complessivo, risultante dalla somma dei punti acquisiti dagli atleti, maschi e femmine, di tutte le categorie.

Nelle Classifiche di giornata e nella Classifica Finale saranno ammesse a pieno titolo anche Società di altra Provincia.

Verranno premiate anche le Società classificate fino al 5° posto della classifica finale. Oltre ai premi di Società, al termine delle 5 prove, verranno premiati i primi 3 atleti di ogni categoria.

La premiazione di Atleti e Società avrà luogo in occasione dell'annuale Festa dell'Atletica.

**FIDAL C.P. COMO/LECCO**

## Regolamenti Attività

### **MEMORIAL “Prof. GIANFAUSTO BALATTI”**

Al fine di ricordare il Prof. Gianfausto Balatti e le specialità atletiche da lui predilette, l'Atletica Lecca Colombo Costruzioni, in collaborazione col Comitato Provinciale di Como/Lecco, a partire dalla stagione 2008, istituisce il Memorial a lui dedicato.

Programma: Allieve/i 100/110 Hs – 400 Hs – Alto – Asta

Cadette/i 80/100 Hs – 300 Hs – Alto – Asta

Ragazze/i 60 Hs – Alto – Lungo

Per le Categorie Allieve/i e Cadette/i il programma comprende 4 (quattro) specialità, ma nella formulazione della Classifica Finale, per ambedue le categorie, verranno considerate le 3 (tre) migliori (scarto di una gara).

Punteggi secondo tabelle F.I.D.A.L.

Per le Categorie Ragazze/i il programma comprende 3 (tre) specialità, ma nella formulazione della Classifica Finale, verranno le 2 (due) migliori (scarto di una gara).

Punteggi secondo tabelle F.I.D.A.L.

### **MEMORIAL “MARIO BINDA”**

Il Comitato Provinciale di Como/Lecco, per l'anno 2008, istituisce la 8° edizione del MEMORIAL MARIO BINDA riservato alle Cat. Ragazzi/e – Cadetti/e regolarmente tesserati per le Società del territorio lariano.

Il Memorial verrà consegnato al Ragazzo/a e al Cadetto/a che, nel corso dell'anno agonistico, dopo aver coperto 6 (sei) diverse gare del programma a disposizione, avrà conseguito il punteggio complessivo migliore.

La premiazione degli Atleti vincitori avverrà in occasione dell'annuale Festa dell'Atletica

### **GRAN PREMIO “3 L”**

Il Comitato Provinciale F.I.D.A.L. di Como/Lecco, a partire dal 2008, istituisce il Gran Premio 3L, riservato alle categorie CADETTI/E e ALLIEVI/E.

Programma delle 2 categorie:

PESO – DISCO – MARTELLO – GIAVELLOTTO

Alla fine dell'anno agonistico, durante la Festa dell'Atletica, verranno premiati i primi 3 classificati, maschi e femmine delle 2 categorie; col miglior punteggio conseguito in 3 delle gare previste dal programma.

**FIDAL C.P. COMO/LECCO**



## Regolamenti Attività

### Targa "Romano Antonelli" a.m.

#### Riservato alla Cat. AM/Masters M/F

3° anno 2008

La Targa, R. Antonelli a. m., di corsa su strada, montagna e campestre verrà assegnato annualmente e sarà riservato alle Società delle Province di Como/Lecco.

La Targa varrà per l'assegnazione del titolo di

#### **Campione Provinciale di Società**

Verranno prese in considerazione tutte le prove su Strada, Montagna e Campestre previste dai Calendari Invernale ed Estivo del Comitato Provinciale di Como/Lecco.

Al termine di ogni competizione verrà stilata una classifica individuale(M/F) e ad ogni atleta verrà assegnato un punteggio:

Punti 50 al 1° classificato  
punti 45 al 2° classificato  
punti 42 al 3° classificato  
punti 40 al 4° classificato  
punti 39 al 5° classificato

scalando di un punto fino ad assegnare 1 punto al 43° classificato.

Per la classifica di giornata, saranno conteggiati i migliori 3 piazzamenti maschili e femminili di ogni società lariana.

Le classifiche di giornata e la classifica finale saranno costituite dalla somma dei punteggi della Categoria M/F.

Le varie categorie federali risultano, per età, così stabilite:

## Regolamenti Attività

### **LE NUOVE CATEGORIE FEDERALI PER L'ANNO 2008 RISULTANO LE SEGUENTI**

CATEGORIA	MASCHILI	FEMMINILI
ESORDIENTI C	06-07 anni (2001 -2002)	06-07 anni (2001 -2002)
ESORDIENTI B	08-09 anni (1999-2000)	08-09 anni (1999-2000)
ESORDIENTI A	10-11 anni (1997-1998)	10-11 anni (1997-1998)
RAGAZZI	12-13 anni (1995-1996)	12-13 anni (1995-1996)
CADETTI	14-15 anni (1993-1994)	14-15 anni (1993-1994)
ALLIEVI	16-17 anni (1991-1992)	16-17 anni (1991-1992)
JUNIORES	18-19 anni (1989-1990)	18-19 anni (1988-1989)
PROMESSE	20-22 anni (1986-1988)	20-22 anni (1986-1988)
SENIORES	23 e oltre (1985 e prec.)	23 e oltre (1985 e prec.)
AMATORI	23-34 anni (1985-1974)	23-34 anni (1985-1974)
MASTERS	35 anni e oltre (1973 e prec.)	35 anni e oltre (1973 e prec.)
	MM 35 – 39 anni (1973/1969) MM 40 – 44 anni (1968/1964) MM 45 – 49 anni (1963/1959) MM 50 – 54 anni (1958/1954) MM 55 – 59 anni (1953/1949) MM 60 – 64 anni (1948/1944) MM 65 – 69 anni (1943/1939) MM 70 – 74 anni (1938/1934) MM 75 – 79 anni (1933/1929) MM 80 – 84 anni (1928/1924) MM 85 – 90 anni (1923/1919) MM 90 – 94 anni (1918/1914) MM95 anni e oltre (1913 e prec.)	MF 35 – 39 anni (1973/1969) MF 40 – 44 anni (1968/1964) MF 45 – 49 anni (1963/1959) MF 50 – 54 anni (1958/1954) MF 55 – 59 anni (1953/1949) MF 60 – 64 anni (1948/1944) MF 65 – 69 anni (1943/1939) MF 70 – 74 anni (1938/1934) MF 75 – 79 anni (1933/1929) MF 80 – 84 anni (1928/1924) MF 85 – 90 anni (1923/1919) MF 90 – 94 anni (1918/1914) MF 95 anni e oltre (1913 e prec.)