

TROFEO DELLE PROVINCE SU PISTA RAGAZZI - RAGAZZE

Domenica 13 ottobre 2019 – DARFO BOARIO TERME (BS)

DISPOSITIVO

MODALITÀ Di CONFERMA:

Gli atleti convocati dovranno confermare la loro partecipazione a - segreteria@fidal-comolecco.it entro e non oltre Lunedì 07 ottobre ore 20:00 comunicando dove si intende salire sul pulman.

Gli atleti che non avranno confermato entro il termine, verranno sostituiti.

MODALITÀ DELLA TRASFERTA:

Il Comitato Provinciale mette a disposizione un servizio pullman con partenza da Lecco, Parcheggio Centrale davanti al centro Sportivo Bione Lecco alle ore 10:00 e successivamente a Mariano C.se, parcheggio campo sportivo Via Santa Caterina da Siena ore 10:30

Indirizzo del campo di Darfo Boario Terme “Centro Sportivo” Via Rigamonti

Si raccomanda la puntualità e si Chiede agli Atleti convocati di portare la Tessera Federale o documento Identità, chi fosse già in possesso della canottiera della Rappresentativa, è tenuto ad averla con sè.

Ogni Atleta dovrà portare il pranzo al sacco.

PROGRAMMA TECNICO:

60 hs (cm. 60), 60, 1.000, alto, lungo, peso gomma kg.2, vortex, marcia km 2, staffetta 4 x 100, Triathlon (60hs-alto-vortex).

Ogni atleta potrà disputare una sola gara oltre alla staffetta 4x100. Gli atleti/e partecipanti ai metri 1.000 e marcia e Triathlon non potranno partecipare ad altre gare.

In ogni gara individuale potranno essere iscritti un massimo di 2 atleti per ogni Provincia ed una sola staffetta.

PREMI:

A cura degli Organizzatori verranno premiati i primi 6 Atlete/i di ogni gara, le prime 3 staffette F/M e le Province partecipanti.

PROGRAMMA ORARIO di massima:

Ore 13:30 Ritrovo – 14:00 Conferma iscrizioni – 14:30 Inizio gare

Ora	Gara	Ora	Gara
14.30	60 hs triathlon F	15.45	1000 F
	Lungo M	16.00	1000 M
	Peso gomma kg.2 F		Lungo F
14.40	60 hs triathlon M		Peso gomma kg.2 M
14.45	60 hs F	16.15	Marcia km. 2 F + M
15.00	60 hs M	16.30	Alto M + triathlon M
	Alto F + triathlon F		Vortex F + triathlon F
	Vortex M + triathlon M	17.00	Staffetta 4 x 100 M
15.15	60 piani F	17.20	Staffetta 4 x 100 F
15.30	60 piani M		