



Comitato Provinciale Fidal - G.G.G. Como-Lecco

GARA 4^a Prova Trofeo Gioventù Lariana

Città Cernusco Lombardone

data sabato 4 maggio 2024

Luogo/PIAZZA/ via Via Lanfritto Maggioni

ritrovo ORE

14:00

DEL. TECN. / DIR.RIUN. Zangari Salvatore

INIZIO Gare

15:00

PROGRAMMA ORARIO

L'ORARIO POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI per motivi contingenti

Sequenza GARE

di massima

Progr.	Ingresso struttura	Ingresso in pista	Ora inizio GARA	Gara	n° Iscritti/confermati per categoria				serie previste	note
					Rf	Rm	Cf	Cm		
1	14:45		15:00	80hs 0,76			15		3	
2			15:00	Alto			14		1	
3	14:30		15:00	Lungo				49	2	a seguire la 2 ^a serie
4	14:30		15:00	Disco Kg.1			12		1	
5	14:30		15:00	Peso Kg.4				20	1	
6			15:15	100hs 0,84				16	3	
7			15:30	60	119				20	
8			16:00	Giavell.Kg.0,6				28	1	
9			16:15	Peso Kg.3			25		1	
10			16:25	60		96			16	
11			16:30	Alto				26	1	
12			17:15	Tripla			12		1	
13			17:15	1000	68				4	
14			17:45	1000		74			4	
15			18:10	1000			23		2	
16			18:30	1000				36	2	
17			18:50	300			56		10	
18			19:15	300				46	8	
19										
20										
21										
22										
Organizzazione					187	170	157	221	81	TOTALE iscr./conferm. e serie previste
Pol.Libertas Cernuschese					Totali 735					

Si invitano i Tecnici e i Dirigenti a consultare e rispettare sempre le DISPOSIZIONI previste

Non saranno accettate iscrizioni sul campo. Le ISCRIZIONI non confermate on line saranno considerate **NULLE**.

Nelle corse i migliori tempi accreditati in prima serie. Nei concorsi le migliori misure gareggeranno in ultima serie.

Le serie (quando possibile) saranno pubblicate dopo la conferma iscrizioni.

Tutti gli atleti devono presentarsi all'appello all'orario sopra indicato. **(PENNA ESCLUSIONE)**

Gli ISCRITTI a gare superiori ai m. 400 **prima** di recarsi alla camera d'appello, **dovranno ritirare il pettorale loro assegnato** presso la postazione stabilita dagli organizzatori. **Il TUTTO salvo diverse indicazioni sotto elencate**

DISPOSITIVO TECNICO (a cura del DLT/DR)

ALTO CF (160) - 1.20 1.30 1.35 1.40 1.43 1.46 1.49 - 152 - 154 poi di 2 cm in 2 cm

ALTO CM (180) - 1.25 1.35 1.40 1.45 1.50 1.55 - 1.58 - 161- 164 - poi di 2 cm in 2 cm

CONCORSI CAD. M/F - 4 prove per ciascun atleta

TRIPLA - CF Battuta m. 7/9 - OBBLIGO conferma asse battuta