

## Corso Giudici



Il corso ha, come obiettivo, istruire nuovi GIUDICI Provinciali.

Ma è un corso **aperto a tutti**, per i Giudici Provinciali come aggiornamento,

a Dirigenti/Tecnici che hanno interesse a chiarire i dubbi sul regolamento e informazioni sulle modifiche al RTI.

Atleti/Master che smettono l'agonismo, ma che vogliono rimanere in questo circuito e intraprendere una carriera sportiva ancora attiva, che consente di rimanere sempre in contatto con il mondo dell'atletica.

Le date e sedi del corso – inizio del corso ore 14,30

28 ottobre - 11 novembre - 25 novembre - Merone via Aldo Moro 4

2 dicembre - Mariano Comense via Don Sturzo, di fianco al Pala-tenda

### PROGRAMMA:

1°parte Regolamento Tecnico Internazionale

Elementi generali:

- Categorie degli atleti: (promozionali e professionali), loro caratteristiche e comportamenti.
- Pesi, distanze, misure, progressioni salti e regolamenti di categoria.
- Giudici: caratteristiche, comportamenti, ruoli e responsabilità all'interno della manifestazione.
- Tipologie di gara (campestre, montagna, pista, strada) e loro caratteristiche.

2°parte  
I concorsi

- Salti in estensione, salti in elevazione
- Lanci e loro caratteristiche
- Studio delle pedane
- Compilazione delle classifiche

3°parte

- Gare di corsa (come leggere una pista, veloci e mezzofondo)
- Le staffette, gli ostacoli, le siepi, la marcia

4°parte

- Prove multiple
- Gare no stadia
- Considerazioni finali e test di valutazione