

REGOLAMENTI 2017



FIDAL COMO-LECCO

COMITATO PROVINCIALE F.I.D.A.L. DI COMO - LECCO
QUADRIENNIO 2017/2020

Presidente	RIVA GIAMPAOLO Via Mameli, 15 - 22074 Lomazzo (CO)	Rapporti con le istituzioni - Relazioni Esterne presidente@fidal-comolecco.it	Cell. 338 3071075
Vice-Presidente	LONGONI MAURIZIO Via dei Riccioli, 8 - 23900 Lecco (LC)	-Referente Tesseramenti e Regolamenti – Referente settore Assoluti m.longoni2@tin.it	Cell. 338 4864494
Segretario	PIROTTA CARLA FRANCESCA Via Roma, 28 -23800 Casatenovo (LC)	Responsabile segreteria Comitato - Statistiche e relazioni annuali - Webmaster- segreteria@fidal-comolecco.it	Referente Esordienti Cell. 335 7601744
Consigliere	CAMPANA ANTONIO Via Molinello, 2 - 23873 Missaglia (LC)	Rapp. Con il GGG	Tel. 039 9241369 Cell. 335 5813364
Consigliere	LAI ETTORE Via Scalini, 12 - 22100 Como	Referente Settore Giovanile	Tel. 031/307014 uff 031/303012 casa
Consigliere	SIMONETTA ERIKA	Tesoriere - Referente Stampa tessere	Cell. 333 7207255
Collaboratore	CALIGARI MICHELE CARIBONI CARLO		
Fiduciario tecnico prov.	TAGLIABUE CLAUDIO		Cell. 335 7292065
Fiduciario prov. GGG	GATTUSO BERNARDO Via Rovellasca, 129 20826 Misinto (MB)		Tel. 02/96320361

SETTORE INFORMATICA

Webmaster	PIROTTA CARLA FRANCESCA
Referente Sigma risultati	MAURI FABIO
Collaboratore – Elaborazione risultati	CARIBONI FEDERICO
Collaboratore – Elaborazione risultati	CIFALDI BRUNO

LA SEGRETERIA DEL COMITATO PROVINCIALE DI COMO E' APERTA TUTTI I PRIMI LUNEDI' DEL MESE (non festivi) - DALLE ORE 20.30 ALLE ORE 22.00

PRESSO LA SEDE DI VIALE MASIA, 42 – 22100 COMO - TEL/FAX 031/573605
e-mail: segreteria@fidal-comolecco.it segnalazioni@fidal-comolecco.it

NORME ORGANIZZATIVE GENERALI – stagione agonistica 2017

Tutte le manifestazioni provinciali dovranno essere approvate dal Comitato Provinciale.

Il Regolamento delle singole deve riportare le norme per la compilazione di eventuali classifiche di Società e per l'attribuzione dei premi. (I premi previsti per ciascuna posizione di classifica nelle gare di uguale distanza, deve essere il medesimo per le categorie femminili e maschili).

Il Regolamento dovrà essere disponibile in copia sul luogo delle iscrizioni, in segreteria e presso la Giuria o il Giudice d'Appello.

Il programma ed il regolamento approvati non potranno essere modificati dagli organizzatori, salvo richiesta di nuova approvazione. Si diffidano gli organizzatori ad utilizzare, su qualsiasi tipo di materiale informativo ed in qualsiasi sede, il nome e l'immagine della FIDAL senza averne ottenuto preventiva autorizzazione da parte degli organi competenti.

Gli organizzatori dovranno provvedere a:

- Mettere a disposizione del Gruppo Giudici Gare una segreteria efficiente con fotocopiatrice (**soprattutto gare su pista**), carta, matite, penne biro, pinzatrici con relativi punti; moduli previsti per l'iscrizione degli atleti, I numeri di gara.
- Assicurare la presenza di personale idoneo a garantire il regolare svolgimento delle manifestazioni
- Richiedere l'intervento dei Cronometristi, ove previsto.
- Assicurare la presenza del medico di servizio (**TASSATIVO**).
- Sarebbe opportuno disporre anche di ambulanza.
- Avere idonei spogliatoi per gli atleti.
- Avere attrezzi regolamentari per tutte le gare, tabelloni di segnalazione dei risultati (per i concorsi), contagiri, megafoni funzionanti ed un sufficiente numero di blocchi di partenza.
- Personale per la movimentazione delle attrezzature.
- Una postazione microfonica, con impianto di diffusione; almeno uno speaker sufficientemente capace per l'informazione ed il coinvolgimento del pubblico.
- Un adatto sistema (transenne e personale di controllo) affinché possano accedere all'interno del campo, soltanto le persone previste dal Regolamento Tecnico e dalle disposizioni federali.
- Nelle gare su strada si raccomanda la predisposizione di un imbuto d'arrivo adeguato al numero di iscritti.

Si danno inoltre alcuni suggerimenti da seguire per una buona riuscita della manifestazione in merito ad alcuni aspetti organizzativi:

- Avvisare la Pubblica Sicurezza locale dello svolgimento della manifestazione;
- Definire gli incarichi dei singoli componenti del comitato organizzatore;
- Definire un recapito telefonico preferibilmente attrezzato con telefax ed una casella di posta elettronica, per dare informazioni o raccogliere iscrizioni preventive, se previsto;
- Predisporre le cerimonie di premiazione degli atleti e delle società;
- Predisporre la comunicazione dei risultati al pubblico ed alla stampa.
- Predisporre una comunicazione per il sito web con foto della manifestazione da inviare al Comitato Provinciale). Prendere contatto, con congruo anticipo, con il Comitato Provinciale e il Gruppo Giudici Gare per gli accorgimenti che dovranno essere presi per l'organizzazione della manifestazione.

Partecipazione e disposizioni per le iscrizioni:

In tutte le manifestazioni programmate in provincia possono partecipare tutti gli atleti regolarmente tesserati per l'anno in corso per Società Fidal e gli atleti regolarmente tesserati per Società sportive affiliate ad Enti di Promozione Sportiva (sez. Atletica) che abbiano sottoscritto convenzione con la Fidal.

Tutti devono essere in possesso della tessera Fidal Ente di Promozione sportiva valida per l'anno in corso. E DOVRA' ESSERE PRESENTATA, su richiesta alla segreteria iscrizioni. Si ricorda che la tessera è valida solamente se accompagnata dalla dichiarazione che attesti il tesseramento/rinnovo rilasciata dal Presidente della Società di appartenenza. Per le gare in cui è prevista la partecipazione dei NON TESSERATI, da parte degli Organizzatori dovrà essere esibita al Delegato Tecnico/Direttore di Riunione GGG la copia della assicurazione prevista per questa categoria di atleti e l'elenco degli iscritti.

Iscrizioni gare su strada e montagna:

- Categoria: Allievi – Juniores – Promesse – Seniores - Amatori – Master - M/F

N° di gara (a cura degli organizzatori) e dichiarazione di tesseramento con tutti i dati dell'atleta e della società di appartenenza

- Categorie: Cadetti/e – Ragazzi/e – Esordienti/e M/F

Cartoncino di iscrizione con tutti i dati dell'atleta e della società di appartenenza

Iscrizioni gare in Pista:

- Categoria: Allievi – Juniores – Promesse – Seniores - Amatori – Master - M/F

Gare di corsa – moduli in DOPPIA COPIA (ROSA per le donne – BIANCHI per i maschi) e n° di gara (da appuntare sul petto) per le gare NON in corsia
Concorsi – moduli in UNICA COPIA di colore giallo

- Categorie: Cadetti – Ragazzi – Esordienti - M/F

Per tutte le categorie: cartoncino ROSA per le femmine – cartoncino BIANCO per i maschi

Per le gare di corsa è prescritto il numero di gara solo dai 600 in poi (da appuntare sul petto)

- Per Tutte Le Categorie

e In tutte le manifestazioni, i moduli dovranno ESSERE CONSEGNATI IN SEGRETERIA ISCRIZIONI entro il termine di chiusura e dovranno essere accompagnati, se prevista, dalla relativa tassa di iscrizione. Il Delegato Tecnico avrà cura, col Direttore di Riunione e il Giudice d'Appello, della stesura del programma orario e della composizione delle serie.

I moduli DEVONO ESSERE COMPLETI delle seguenti indicazioni:

- n° Tessera dell'atleta • Cognome, nome e anno di nascita
- Codice Della Società' di appartenenza • Denominazione della società
- Eventuale n° di gara e gara a cui concorre
- Migliore prestazione effettivamente conseguita in gare ufficiali (riscontrabile – eventuali false dichiarazioni saranno oggetto di provvedimenti da parte degli organi competenti)
- L'incompleta od errata compilazione dei moduli può causare: l'attribuzione del risultato ad un atleta omonimo o similare e di altra società; il mancato inserimento dello stesso negli archivi elettronici;
- Ritardi o inesattezze nella stesura dei risultati ufficiali. E' interesse degli atleti e delle società evitare simili disguidi.

TUTTI I SERVIZI FORNITI SARANNO A CARICO DELLA SOCIETA' ORGANIZZATRICE

TASSE ISCRIZIONI ATLETI

In TUTTE le manifestazioni programmate ISTITUZIONALI e NON, si applicheranno le seguenti tasse d'iscrizione atleta:

Attività	Categoria		Quota atleti Regione	Quota atleti fuori Regione
			Euro	Euro
Pista	Ragazzi-Cadetti	(a manifestazione)	0,50	1,00
Pista	A-J-P-S-MAS	(a gara)	2,00	4,00
Indoor	Ragazzi	(a gara)	1,00	2,00
Indoor	Cadetti	(a gara)	2,00	4,00
Indoor	A-J-P-S-MAS	(a gara)	3,00	6,00
Cross-Montagna	Ragazzi		1,00	2,00
Cross-Montagna	Cadetti		1,00	2,00
Cross-Montagna	A-J-P-S-MAS		2,00	4,00
Strada-Marcia	Ragazzi		1,00	1,00
Strada-Marcia	Cadetti		1,00	1,00
Strada-Marcia	A-J-P-S-MAS		1,00	1,00
Lanci Invernali	Cadetti	(a manifestazione)	1,00	2,00
Lanci Invernali	A-J-P-S-MAS	(a gara)	2,00	4,00

Quota iscrizione staffette e prove multiple:

Staffette euro 4,00 per staffetta (euro 6,00 per fuori Regione)

Prove multiple euro 2,00 per Atleta (euro 4,00 fuori Regione) – euro 0,50 per R-C (euro 1,00 fuori Regione) per ogni giornata di gara.

Casi di parità nelle gare del settore giovanile (Rif. Regola 167 - RTI)

Gare di velocità ed ostacoli in rettilineo – Per risolvere la parità, nel caso in cui è in funzione la videocamera, si terrà conto del tempo rilevato in centesimi. Nei casi di mancata risoluzione, la parità sarà confermata. In caso di assegnazione di un titolo/premio o passaggio al turno successivo invece si provvederà a determinare il piazzamento tramite sorteggio. Nelle restanti gare si procederà secondo regolamento tecnico.

Reclami

Sono ammessi reclami concernenti la posizione irregolare di arrivo dei concorrenti, presentati in prima istanza verbalmente, per iscritto, in seconda istanza, accompagnati dalla tassa di euro 50,00 (euro 100,00 per gare naz.), restituibili in caso di accoglimento al Giudice di Appello.

Assistenza Sanitaria

Gli atleti delle categorie Ragazzi, Cadetti, Allievi, Juniores, Promesse, Seniores, Amatori e Masters dovranno essere in possesso del Certificato di idoneità specifica all'attività agonistica rilasciato solo dai medici o strutture abilitate, (Del.n° 30 del 11/10/2003 della Fidal Nazionale). Per la categoria Esordienti basta il certificato di idoneità generica "stato di buona salute" "Si rammenta che ai sensi del D.M. 18/02/1982, il Presidente della Società Sportiva è responsabile del rispetto di tale normativa, sottoscrivendo automaticamente l'osservanza delle disposizioni di legge in materia al momento della presentazione della richiesta di nuovo o di rinnovo del tesseramento di ogni Atleta. I dirigenti e gli accompagnatori non possono iscrivere atleti non idonei la responsabilità è a loro totale carico.

In virtù del fatto che, a partire dal 2008, affiliazioni e tesseramenti avvengono per via telematica, i risultati degli Atleti che, da verifica Archivi non risultassero regolarmente tesserati, NON saranno inseriti nelle classifiche.

Collaborazione e servizi di giuria (gare giovanili)

Ai fini del rispetto del programma di massima si invitano i Dirigenti di società e i Tecnici a collaborare attivamente con le giurie nel controllo delle gare in corso

Si invitano inoltre i Tecnici a tenere conto del programma orario previsto ai fini di una eventuale partecipazione dei propri atleti a più gare. Le giurie, nel rispetto dei concorrenti in gara, dovranno applicare le regole che il caso prevede.

Partecipazione

Tutte le gare provinciali sono OPEN **Cat. Esordienti partecipa solamente a gare programmate nella Provincia di tesseramento**

Gli Atleti che partecipano ad una gara superiore od uguale ai metri 1.000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai metri 200. (Salvo diversa prescrizione del regolamento della singola manifestazione)

IMPORTANTE

Medico di Servizio

Si ricorda alle Società organizzatrici che ad ogni singola Manifestazione dovrà essere SEMPRE presente sul campo un Medico di Servizio, dalla chiusura iscrizioni fino a 30 minuti dopo il termine della Manifestazione.

Questa è una condizione irrinunciabile perché una Manifestazione possa avere inizio.

Per quanto non contemplato nelle presenti norme vigono quelle tecniche e statutarie della FIDAL.

Il CONI e la FIDAL, gli organizzatori di ogni prova, fatta eccezione per le norme assicurative previste dalle convenzioni stipulate per i tesserati, declinano ogni responsabilità per danni causati o subiti da atleti, da terzi, da cose, prima, durante e dopo le gare.

Eventuali rettifiche o aggiunte che si rendessero necessarie al presente regolamento, verranno tempestivamente comunicate a mezzo sito Fidal Como-Lecco (scheda manifestazione) o e-mail / stampa.

TITOLI DI CAMPIONE PROVINCIALE da assegnare nel 2017

AREA PROMOZIONALE (Ragazzi – Cadetti – M/F)

Cat. Ragazzi/e:	(1 titolo nell'arco delle due giornate dei Campionati in pista)				
30 titoli 44 maglie	Pista	RF 60 mt - lungo – peso-marcia RM 60hs– alto – Vortex-marcia	8 titoli 8 magliette	Cernusco L.ne	20/05
		RF 60hs– alto – Vortex - 1000 RM 60mt - lungo –peso - 1000	8 titoli 8 magliette	Lecco	27/05
	Prove Multiple	Tetrathlon	2 titoli 2 magliette	Rovello Porro	06/05
	Campestre		2 titoli 2 magliette	S.Maurizio Erba	12/03
	Strada		2 titoli 2 magliette	Erba	24/09
	Montagna		2 titoli 2 magliette	Premana	28/05
	Staffetta	4 x 100 - 3 x 800	4 titoli 14 magliette	Cernusco L.ne	23/04
	Campestre staff.	3 x 1000	2 titoli 6 magliette	Lomazzo	26/03

Cat. Cadetti/e:	(2 titoli nell'arco delle due giornate dei Campionati in pista)				
46 titoli 60 maglie	Pista	CF 80-300hs-2000-Lungo-Alto- giav-martello -marcia CM 80-300hs-2000-Triplo-Alto -giav – martello -marcia	16 titoli 16 magliette	Cernusco L.ne	27/05
		CF 80hs-300-1000-1200sp-Triplo-Asta-disco-peso CM 100hs-300-1000-1200sp-Lungo -Asta-Disco-peso	16 titoli 16 magliette	Lecco	03/06
		Cadette: Cadetti:			
	Prove multiple	Esathlon	2 titoli 2 magliette	SDD	20-21/05
	Campestre	Cadette: Cadetti:	2 titoli 2 magliette	S.Maurizio Erba	12/03
	Strada		2 titoli 2 magliette	Erba	24/09
	Montagna		2 titoli 2 magliette	Premana	28/05
	Staffetta	4 x 100 - 3 x 1000	4 titoli 14 magliette	Cernusco L.ne	23/04
Campestre staff.	3 x 1000	2 titoli 6 magliette	Lomazzo	26/03	

AREA AGONISTICA - Allievi– JPS – M/F
con partecipazione di Senior-Master nel rispetto dei criteri delle norme generali Fidal

Cat. Allievi/e:	(2 titoli nell'arco della manifestazione (in pista))				
48 titoli 60 maglie	Pista	Allieve:100hs.–100–400–1.500–alto–triplo-peso-marcia km. 5– martello–2000st Allievi:110hs–100–400–1.500–2.000st-asta-triplo–disco– Giavellotto–marcia km. 5	36 titoli 36 magliette	Mariano C.se	13/05
		Allieve:..400hs.-200–800–3.000–asta–lungo–disco–giavellotto Allievi:400hs–200–800–3.000-alto–lungo–peso–martello			14/05
	Campestre		2 titoli 2 magliette	Cernusco L.ne	26/11

	Staffetta	4 x 100 - 4 x 400	4 titoli 16 magliette	Cernusco L.ne	23/04
	Strada		2 titoli 2 magliette	Erba	24/09
	Montagna		2 titoli 2 magliette	Premana	28/05
	Prove Multiple		2 titoli 2 magliette	Busto Arsizio	22-23/04

Cat. J/P/S - Senior Master – U/D Gare in Pista (Cat. Unica – con assegnazione di max 2 titoli nell'arco della manifestazione)

42 titoli 54 maglie	Pista Staffette	D: 100hs-100-400-1500-3000st-alto-triplo-martello- Peso-marcia Km 5 U: 110hs-100-400-1500-3000st-asta-giavellotto-disco Triplo-marcia Km 5	36 titoli 36 magliette	Olgiate Olona	15/07
		D: 400hs-200-800-5000-asta-lungo-giavellotto-disco U: 400hs-200-800-5000-lungo-alto-martello-peso			16/07
	Staffetta	4 x 100 - 4 x 400	4 titoli 16 magliette	Cernusco L.ne	23/04
	Prove Multiple		2 titoli 2 magliette	Busto Arsizio	23-24/04

Cat. J/P/S (Categoria Unica) –Senior Master U/D (Cat. M35 –M40 – M45 – M50 – M55 – M60 – M65 – M70 e oltre)

108 titoli 108 maglie	Campestre		18 titoli 18 magliette	Cernusco L.ne	26/11
	Strada		18 titoli 18 magliette	Erba	24/09
	Montagna		18 titoli 18 magliette	Premana	28/05

PRIMATI PROVINCIALI E AMMISSIONI ALLE FINALI

Gli Atleti della categoria Seniores che gareggiano nella categoria Senior-Master, possono avvalersi della miglior prestazione provinciale, solo se ottenuta nei Campionati Regionali e Nazionali Master

AMMISSIONI ALLE FINALI E PREMIAZIONI NEI CAMPIONATI PROVINCIALI SU PISTA

Cat. Promozionale

Per le gare in rettilineo verranno disputate batterie e finali - Alle finali saranno ammessi solo gli atleti (ragazzi/e –cadetti/e) della provincia che hanno conseguito i migliori 6 tempi In caso di parità assoluta per l'ammissione si provvederà con sorteggio

Per i concorsi si effettueranno finali a 8 (otto) solo per atleti della provincia (salvo diversa indicazione nei regolamenti specifici)

Le premiazioni dei Campionati Provinciali di qualsiasi categoria è riservata agli atleti della provincia. Saranno premiati i primi tre Atleti.

Cat. Agonistica - Senior Master (solo se abbinata a gara open, altrimenti finali)

Per le gare IN RETTILINEO risulterà vincitore il miglior tempo ottenuto nelle serie

Per i concorsi varrà la migliore misura conseguita. Saranno premiati i primi tre Atleti.

L'aggiornamento dei Primati Provinciali, conseguiti in gare ufficiali, verrà effettuato in base alle graduatorie italiane FIDAL al termine della stagione agonistica.

CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE

Cat. Ragazzi/e
Tetrathlon

60 hs – alto – vortex - 600

Cat. Cadetti/e
Pentathlon Cadette
Esathlon Cadetti

80 ostacoli – salto in alto - giavellotto – lungo – 600

100 ostacoli – salto in alto - giavellotto – disco – lungo – 1000

Classifica INDIVIDUALE

Il titolo di Campione Provinciale Como-Lecco di prove multiple verrà assegnato, agli atleti/e che avranno ottenuto il conteggio più alto derivante dalla somma dei punteggi acquisiti. Per i casi di parità al primo posto si procederà secondo RTI

ATTIVITA' ESORDIENTI

Cat. Esordienti A/B/C - M/F

DA DISPOSIZIONE REGOLAMENTI REGIONALI 2015

Per Queste categorie non dovranno disputarsi i Campionati Provinciali sia individuali che di Società e le gare non sono open per altre Province.

ATTIVITA' ESORDIENTI Cat. Esordienti B/C - M/F

B: 8/9 anni (nati nel 2008/2009) - C: 6/7 anni (nati nel 2011/2010)

Per l'attività Esordienti il C.P. FIDAL Como/Lecco organizzerà attività ludiche e progetti di attività motoria concordati con il Settore Tecnico del Comitato Regionale.

Oltre al tradizionale percorso misto sono previsti eventi di velocità-resistenza-salto-lancio. Sempre rispettando lo spirito ludico-formativo che caratterizza questa categoria, motivando il valore educativo dell'evento e motivando i ragazzi a svolgere attività fisica, verranno premiati tutti i partecipanti.

**Per le manifestazioni sotto elencate
vedere Regolamenti specifici su Regolamenti Regionali**

CAMPIONATO DI SOCIETA' - Cat.RAGAZZI/E

CAMPIONATO DI SOCIETA' – Cat. CADETTI/E

**I regolamenti di tutte le altre manifestazioni regionali/nazionali
per tutte le categorie sono reperibili sul Vademecum Attività 2017**

TROFEI ANNUALI PROVINCIALI RISERVATI ALLE SOCIETÀ

TROFEO DELLA GIOVENTÙ LARIANA - Memorial “AUGUSTO PROTTI”

Il Comitato Provinciale FIDAL Como/Lecco indice ed organizza il

42° TROFEO DELLA GIOVENTÙ LARIANA – Memorial “AUGUSTO PROTTI”

Biennale non consecutivo di ATLETICA LEGGERA

18ª Edizione – 11ª Prova

Aperto alle Società regolarmente affiliate alla F.I.D.A.L. – **Area promozionale**

Alla manifestazione possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per l'anno in corso nelle seguenti categorie: -

ESORDIENTI A - M/F - RAGAZZI/E - CADETTI/E

Programma gare

Gli atleti della Cat. Esordienti- Ragazzi- Cadetti POSSONO (non è un obbligo) partecipare a due gare per giornata, nel rispetto delle Norme Generali della Fidal Nazionale e del RTI.

Agli Atleti della Cat. Ragazzi verranno proposte, in alcune gare del circuito, anche combinazioni di triathlon

Le gare sono OPEN (Cat. Esordienti solo Tesserati per le Province Como-Lecco)

La manifestazione si articolerà in più giornate

QUOTA DI ISCRIZIONE ATLETI

Il Comitato Provinciale ha Deliberato che Le Quote di Iscrizione, Gare Calendario Estivo, Degli Atleti Tesserati CATEGORIA PROMOZIONALE Per Società della Provincia, saranno richieste in due rate.

CLASSIFICHE DI SOCIETÀ

Agli atleti (Ragazzi- Cadetti) per i tempi delle corse e le misure dei concorsi, verranno assegnati, i punteggi previsti dalle tabelle federali.

Per quanto riguarda la Cat. Ragazzi quando sono proposti i triathlon (tre gare variabili), tutti i punteggi acquisiti, a prescindere dal numero di gare effettuate, andranno in classifica come da regolamento del Trofeo.

Per quanto riguarda la Cat. ESORDIENTI M/F, in ogni specialità, ad ognuno degli atleti partecipanti verranno assegnati Punti 50 indipendentemente dal risultato conseguito.

La classifica di giornata sarà stilata tenendo in considerazione i migliori due risultati/punteggi tabellari conseguiti in ogni singola specialità da atleti di ciascuna Società della Provincia Como-Lecco.

La classifica finale del Trofeo prenderà in considerazione i punteggi delle prove in calendario.

La premiazione avverrà in occasione dell'annuale Festa dell'Atletica.

COMBINATA A PUNTI “PANZERI VESTE LO SPORT” PER SOCIETÀ

Il Comitato Provinciale FIDAL Como/Lecco istituisce la

29ª Edizione della Combinata a punti “PANZERI VESTE LO SPORT”

consistente in n° 5 TARGHE, una per ciascuna categoria dei seguenti atleti:

ESORDIENTI A - RAGAZZI – CADETTI – ALLIEVI – ASSOLUTI (JPS) M/F.

tesserati per Società delle Province di Como e Lecco, regolarmente affiliate alla FIDAL

Ai risultati conseguiti dagli atleti, nelle specialità sotto elencate, si applicheranno i punteggi tabellari FIDAL in vigore. **(non saranno quindi tenute in considerazione le gare in cui non sono previste tabelle federali)**

Saranno considerati validi tutti i risultati, conseguiti in gare ufficiali, a livello Provinciale, Regionale, Nazionale ed Internazionale.

I risultati conseguiti fuori Provincia devono essere corredati di: Cognome e nome – cat. – gara - anno di nascita – Società – tempo/misura – luogo e data di conseguimento.

La classifica verrà formulata con il numero Atleti come da prospetto. Ammesso 1 solo risultato per tipologia di staffetta.

Le classifiche finali di categoria risulteranno dalla somma dei punteggi maschili e femminili.

Per ciascuna categoria potranno essere presi in considerazione i risultati conseguiti nelle gare e con un massimo dei punteggi come sotto specificato:

Categoria	ESORDIENTI	10 punteggi Maschili e 10 punteggi Femminili
	Gare valide:	50 – 600 – 40 hs. - 50 hs – alto – lungo – vortex – staff. 5x80 – staff. 4x50
		Ogni Atleta non può coprire più di 3 punteggi staffetta compresa
Categoria	RAGAZZI	12 punteggi Maschili e 12 punteggi Femminili
	Gare valide:	60p.– 1.000 - 60 hs – alto – lungo – peso gomma 2 Kg - Vortex – marcia 2 Km – staff. 4x100 – staff. 3x800
		Ogni Atleta non può coprire più di 3 punteggi staffetta compresa
Categoria	CADETTI	16 punteggi Maschili e 16 punteggi Femminili
	Gare valide:	80 piani – 80/100 hs - 300 – 300hs - 1.000 – 2.000 -alto – lungo – asta -triplo - peso – disco – giavellotto – martello - marcia - staff. 4x100 – staff. 3x1000
		Ogni Atleta non può coprire più di 4 punteggi staffetta compresa
Categoria	ALLIEVI	19 punteggi Maschili e 19 punteggi Femminili
	Gare valide:	100 – 200 – 400 – 800 – 1.500 – 3.000 – marcia - 100/110 hs – 400 hs - 2.000 st. -alto – asta – lungo – triplo - peso – disco – giavellotto –martello - staff. 4x100 – staff. 4x400
		Ogni Atleta può coprire un numero illimitato di gare
Categoria	JPS (cat.Unica)	19 punteggi Maschili e 19 punteggi Femminili
	Gare valide:	100 – 200 – 400 – 800 – 1.500 – 5.000 - 10.000 – Marcia - 100/ 110 hs – 400 hs - 3.000 st - alto – asta – lungo – triplo - peso – disco – giavellotto –martello - staff. 4x100 – staff. 4x400

COMBINATA A SQUADRE DI PROVE MULTIPLE CADETTE/I

Il Comitato Provinciale FIDAL Como/Lecco su indicazione del settore Tecnico Regionale propone la Combinata a squadre di Prove Multiple cat. Cadette/i 2° edizione

Le squadre saranno formate da tre Atleti della stessa Società e ogni componente gareggerà in una delle 3 combinazioni proposte, al termine delle prove individuali la squadra gareggerà nella staffetta. Le Società dovranno compilare i cartellini gara (uno per ogni gara) specificando la squadra (A-B-C) e un cartellino per la staffetta.

Programma gare:

Cadette	I COMBINAZIONE-(I Atleta)	II COMBINAZIONE-(II Atleta)	III COMBINAZIONE -(III Atleta)
	80hs- Lungo	80-Disco	Alto-Giavellotto
	Staffetta 3x1000(I-II-II Atleta)		
Cadetti	I COMBINAZIONE-(I Atleta)	II COMBINAZIONE-(II Atleta)	III COMBINAZIONE -(III Atleta)
	100hs- Peso	Lungo-Giavellotto	80-Alto
	Staffetta 3x1000 (I-II-II Atleta)		

Gli Atleti eccedenti gareggiano a titolo individuale scegliendo una delle combinazioni proposte o una sola gara

PREMIAZIONI

Saranno premiate le prime tre squadre M/F che otterranno il punteggio tabellare più alto dato dalla somma delle sette gare proposte, la premiazione della squadra avverrà in occasione dell'annuale Festa dell'Atletica.

TARGA ALLIEVI-E - Edizione 2017

Il Comitato Provinciale FIDAL Como/Lecco indice ed organizza la **6^a Edizione del TARGA ALLIEVI - E**

Per l'assegnazione dei punteggi verranno prese in considerazione le prove di Campionato Provinciale di:

Montagna (28/5 Premana) – Strada 10k (24/10 Erba) – Cross 26/11 Cernusco L.) Al termine di ogni competizione verrà stilata una classifica individuale (M/F) e ad ogni atleta verrà assegnato il seguente punteggio:

Punti 50 al 1° classificato - punti 49 al 2° classificato - punti 48 al 3° classificato - punti 47 al 4° classificato - punti 46 al 5° classificato scalando un punto fino ad assegnare punti 1 al 50° classificato, dal 50° classificato fino all'ultimo partecipante verrà assegnato sempre 1 punto.

TARGA “ROMANO ANTONELLI”

Il Comitato Provinciale FIDAL Como/Lecco indice ed organizza la **12^a Edizione della Targa “R. Antonelli” a.m.**

La Manifestazione è riservata alle categorie **Senior e Senior/Master M/F**

Per l'assegnazione dei punteggi verranno prese in considerazione le prove di:

Montagna (1/5 S. Siro) – Strada 10k (24/6 Lecco) – Pista (Guanzate 26/8) – Cross (Menaggio L. 12/11)

Al termine di ogni competizione verrà stilata una classifica individuale (M/F) e ad ogni atleta verrà assegnato il seguente punteggio:

Punti 50 al 1° classificato - punti 49 al 2° classificato - punti 48 al 3° classificato - punti 47 al 4° classificato - punti 46 al 5° classificato scalando un punto fino ad assegnare punti 1 al 50° classificato, dal 50° classificato fino all'ultimo partecipante verrà assegnato sempre 1 punto

Le classifiche di Società (di giornata e finale), saranno costituite dalla somma dei migliori TRE PUNTEGGI maschili e TRE femminili acquisiti in ogni manifestazione

(Gli atleti appartenenti a società fuori provincia NON acquisiranno punteggio e non concorreranno alla formazione della classifica di società)

TROFEI ANNUALI PROVINCIALI RISERVATI AD ATLETI

GRAN PREMIO “6 SPECIALITÀ”

Il Comitato Provinciale FIDAL Como/Lecco, al fine di premiare la polivalenza degli atleti dell'area promozionale istituisce il **Gran Premio “6 specialità” – 7° edizione 2017**

riservato alle Cat. RAGAZZI-E regolarmente tesserati per le Società Lariane che, nel corso dell'anno agonistico, abbiano conseguito risultati utili in 6 (sei) diverse gare ufficiali outdoor (all'aperto)

Le suddette gare DEVONO comprendere una gara di corsa- una di ostacoli – una di salti – una di lanci con il completamento di DUE altre prestazioni a scelta (diverse dalle precedenti), ove siano previste le tabelle federali.

Il Gran Premio verrà assegnato agli atleti-e che avranno ottenuto il maggior punteggio tabellare derivante dalla somma delle **migliori 6 (sei) prestazioni conseguite da ogni singolo atleta**

La premiazione dei migliori TRE Atleti di ciascuna categoria M/F avverrà in occasione dell'annuale Festa dell'Atletica dopo opportuna verifica dei risultati

GRAN PREMIO “3 SPECIALITÀ”

Il Comitato Provinciale FIDAL Como/Lecco, istituisce il **Gran Premio “3 specialità” – 7° edizione 2017**

riservato alla categoria CADETTI/E – ALLIEVI-E

Gruppi di gara previsti: Velocità/ostacoli – fondo/mezzofondo/marcia - salti – lanci

Programma tecnico dei gruppi di gara

Categoria CADETTI/E

Gruppo Velocità/Ostacoli :	specialità previste	80 – 300 – 80/100 hs – 300 hs
Gruppo Fondo/mezzofondo/marcia:	specialità previste	1200sp – 1000 – 2000 – marcia
Gruppo Salti:	specialità previste	alto – asta – lungo – triplo
Gruppo Lanci:	specialità previste	peso – martello – disco – giavellotto

Categoria ALLIEVI/E

Gruppo Velocità/ostacoli:	specialità previste	100 – 200 - 400 – 100/110 hs – 400 hs
Gruppo Fondo/mezzofondo/marcia	specialità previste	800 – 1500 – 3000 – marcia – 2000 st.
Gruppo Salti:	specialità previste	alto – asta – lungo – triplo
Gruppo Lanci:	specialità previste	peso – martello – disco – giavellotto

Potranno essere classificati gli atleti che avranno conseguito il miglior punteggio tabellare sommando quello acquisito in **3 (tre)** delle gare previste dal programma tecnico.

Per la Categoria Allieve/i per i gruppi Salti e Lanci, in mancanza di Atleti classificati in tre specialità, potranno essere classificati gli atleti che avranno conseguito il miglior punteggio tabellare sommando quello acquisito in **2 (due)** delle gare previste dal programma tecnico.

TROFEO “PARRAVICINI”

Il Comitato Provinciale FIDAL Como/Lecco indice ed organizza la

I^a Edizione del Trofeo Parravicini

La Manifestazione è riservata alle categorie **Senior e Senior/Master M/F**

Per l'assegnazione dei punteggi verranno prese in considerazione le prove di:

Montagna (1/5 S. Siro) – Strada 10k (24/6 Lecco) – Pista (Guanzate 26/8) – Cross (Menaggio L. 12/11)

Al termine di ogni competizione verrà stilata una classifica individuale (M/F) e ad ogni atleta verrà assegnato il seguente punteggio:

Punti 50 al 1° classificato - punti 49 al 2° classificato - punti 48 al 3° classificato - punti 47 al 4° classificato - punti 46 al 5° classificato scalando un punto fino ad assegnare punti 1 al 50° classificato, dal 50° classificato fino all'ultimo partecipante verrà assegnato sempre 1 punto

Sarà premiato il primo atleta Femminile e Maschile che avrà ottenuto il conteggio più alto derivante dalla somma dei 3 punteggi migliori su 4 acquisiti. In caso di parità di punteggio sarà premiato l'atleta più giovane.

La premiazione di Atleti e Società avrà luogo in occasione dell'annuale Festa dell'Atletica.

(Gli atleti appartenenti a società fuori provincia NON acquisiranno punteggi e non concorreranno alla formazione della classifica di società)

TROFEI ANNUALI indetti dalle SOCIETA' RISERVATI AD ATLETI E SOCIETÀ

MEMORIAL “ PROF. GIANFAUSTO BALATTI ”

Al fine di ricordare il Prof. Gianfausto Balatti, l'Atletica Lecco Colombo Costruzioni, in collaborazione con il Comitato Provinciale FIDAL Como/Lecco, istituisce il

Memorial “Prof. Gianfausto BALATTI” - I¹a Edizione

riservato agli atleti della categoria **Ragazzi – Cadetti- Allievi - M/F**

che gareggeranno nei seguenti gruppi di gare:-

Allieve/i - 100/110 Hs – 400 Hs – Alto – Asta

Cadette/i - 80/100 Hs – 300 Hs – Alto – Asta

Ragazze/i - 60 Hs – Alto – Lungo

Le classifiche verranno formulate sommando i **migliori 3 (tre) punteggi** per le categorie Cadetti-Allievi M/F e i **migliori 2 (due) punteggi** per la categoria Ragazzi M/F conseguiti in ciascun gruppo di gare, secondo tabelle F.I.D.A.L.

TROFEO “PIERO RIPAMONTI” di corsa su strada e montagna Categorie Esordienti A – Ragazzi – Cadetti M/F

Il Comitato Provinciale FIDAL Como/Lecco, in collaborazione con l'U.S. San Maurizio, istituisce, il

Trofeo “Piero RIPAMONTI” 21^a edizione

di Corsa su Strada e in Montagna, riservato ad atleti cat. **Esordienti A F/M - Ragazzi-e – Cadetti-e** tesserati per Società regolarmente affiliate per l'anno in corso.
(07/05 Asnago di Cermenate – 28/5 Premana - 24/9 Erba S.Maurizio)

Per ogni manifestazione, agli atleti M/F di ciascuna categoria, verranno assegnati i seguenti punteggi:

Punti 50 al 1° classificato - punti 49 al 2° classificato - punti 48 al 3° classificato - punti 47 al 4° classificato - punti 46 al 5° classificato scalando un punto fino ad assegnare punti 1 al 50° classificato, dal 50° classificato fino all'ultimo partecipante verrà assegnato sempre 1 punto.

Il Trofeo Piero Ripamonti, patrocinato dall'U.S. San Maurizio, verrà assegnato alla Società che, al termine delle prove in programma, avrà conseguito il maggior punteggio complessivo, risultante dalla somma dei punti acquisiti dagli atleti, maschi e femmine, di tutte le categorie.

La partecipazione degli atleti e delle società è OPEN anche ai fini delle classifiche di giornata e finali

Al termine delle manifestazioni previste dal calendario del Trofeo verranno premiate le prime CINQUE Società. La classifica finale del Trofeo verrà considerata tenendo conto di un massimo di cinque prove, indipendentemente dal numero di gare organizzate nel calendario Provinciale.

Sarà stilata una classifica individuale dove saranno premiati i primi TRE atleti (Ragazze/i – Cadette/i) sommando i migliori quattro risultati delle gare programmate.

La premiazione di Atleti e Società avrà luogo in occasione dell'annuale Festa dell'Atletica.