



GS Bernatese  
Atletica



FIDAL  
Como-Lecco



Comune di  
Casnate con Bernate

Organizzano

# CORSA CAMPESTRE

Regionale  
2<sup>a</sup> Prova Trofeo  
Lanfritto Maggioni  
1<sup>o</sup> Memorial Gaia Cattaneo

Gara di cross per categorie:  
Esordienti 5-8-10, Ragazzi,  
Cadetti e Assoluti  
Femminile e maschile

Domenica 6 febbraio 2022  
Ritrovo ore 9.00  
Inizio gare ore 10.00

Presso Palafrancescucci  
Casnate con Bernate  
Via Roma



S.S. Dei Giovi, 25  
22070 Casnate Con Bernate (CO)



SERVIZI IMMOBILIARI  
VERONICA SPARASCIO



## CATEGORIE e DISTANZE

CATEGORIA	ANNI	PERCORSO
ESO 5	2017 - 2016 - 2015	1 PICCOLO (400m)
ESO 8	2014 - 2013	1 PICCOLO (400m)
ESO 10	2012 - 2011	2 PICCOLI (800m)
RAGAZZI/E	2010 - 2009	1 GRANDE (1100m)
CADETTE F	2008 - 2007	1 MEDIO + 1 GRANDE (1800m)
CADETTI M	2008 - 2007	2 GRANDI (2200m)
ASSOLUTI F (A/J/P/S)	2006 e oltre	1 MEDIO + 2 GRANDI (3000m)
ASSOLUTI M (A/J/P/S)	2006 e oltre	1 MEDIO + 3 GRANDI (4000m)

## PROGRAMMA ORARIO

- ore 10.00 > Esordienti EF<sub>10</sub> > 800 metri ca.
- ore 10.05 > Esordienti EM<sub>10</sub> > 800 metri ca.
- ore 10.10 > Esordienti EF<sub>5</sub> > 400 metri ca.
- ore 10.15 > Esordienti EM<sub>5</sub> > 400 metri ca.
- ore 10.20 > Esordienti EF<sub>8</sub> > 400 metri ca.
- ore 10.25 > Esordienti EM<sub>8</sub> > 400 metri ca.
- ore 10.30 > Ragazze > 1100 metri ca.
- ore 10.40 > Ragazzi > 1200 metri ca.
- ore 10.50 > Cadette > 1800 metri ca.
- ore 11.05 > Cadetti > 2200 metri ca.
- ore 11.20 > Allieve-Junior-Promesse-Senior-Master F > 3000 metri ca.
- ore 11.40 > Allieve-Junior-Promesse-Senior-Master M > 4000 metri ca.

Gli orari possono subire modifiche in base al numero degli iscritti.

## PREMIAZIONI

### PREMIAZIONI ATLETI

Le premiazioni, solo premi in natura, saranno effettuate appena terminate le relative gare, e verranno premiati i primi:

- 3 classificati per le categorie Eso 10 M/F - Ragazzi M/F - Cadetti M/F - Allievi M/F
- 6 Assoluti M/F (compresi Master)

Tutti gli esordienti 5 e 8 riceveranno medaglia di partecipazione e premi in natura.

### PREMIAZIONI SOCIETA'

Verranno premiate le prime 3 società classificate. Ai fini della classifica verranno considerati i piazzamenti ottenuti dalle categorie Esordienti 10-Ragazzi e Cadetti.