

DATA	01. 10. 2021
N° PROT.	2039

v. DEL 03/11/2021



## CROSS CORTO – XXIII° MEETING DI CORTENOVA 21 NOVEMBRE 2021

### REGOLAMENTO

Il G.S Cortenova (CO035), con l'approvazione del Comitato Regionale FIDAL Lombardia e Provinciale Como/Lecco, organizza per domenica 21 novembre 2021 una Corsa Campestre Regionale per le categorie Allievi/Juniores/Promesse/Seniores m/f (valida per l'assegnazione dei titoli regionali individuali di Corsa Campestre Cross Corto).

#### PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione possono partecipare:

- Atleti italiani e stranieri delle categorie Allievi/Juniores/Promesse/Seniores (da SF-SM a SF95-SM95 e oltre) m/f regolarmente tesserati per società affiliate alla FIDAL anno 2021.
- Atlete/i italiani o stranieri tesserate/i di pari età atleti FIDAL per società di Ente di Promozione Sportiva (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL nel rispetto delle regole contenute nella convenzione. Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2021. Devono presentare copia del certificato medico -agonistico DM 18.02.1982 con dicitura "Atletica Leggera". Questi atleti/e verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi.
- Atleti/e italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone di pari età dai 20 anni in poi (millesimale età 2001) ed in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alla società organizzatrice della manifestazione. Possono partecipare cittadini/e italiani/e stranieri/e residenti in Italia limitatamente alle persone di età da 20 anni (2001) in poi, non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per una società affiliata (disciplina atletica leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva, in possesso di Runcard in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL ([info@runcard.com](mailto:info@runcard.com)). N.B. La tessera Runcard è rinnovabile, sulla tessera Runcard è riportata la data di scadenza della stessa. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso della "RUNCARD" partecipa. Questi atleti vanno inseriti nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi

N.B.: i certificati medici di idoneità agonistica per l'Atletica Leggera devono essere rilasciati da Centro di Medicina Sportiva Italiano

NB: la tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza stessa. Se il giorno della Manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo on-line.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Gli atleti residenti all'estero possono inoltre presentare

un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli Organizzatori. Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari: Visita Medica - Esame completo delle urine - Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo - Spirografia.

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste/i atleta/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buonivalore.

#### **Non possono partecipare:**

- Atlete/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon) - Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD - Possessori di MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD
- Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc... non sono validi ai fini della partecipazione.
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".

#### **CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI CORSA CAMPESTRE CROSS CORTO CATEGORIE ASSOLUTE**

Nella gara saranno assegnati i titoli regionali individuali di Corsa Campestre Cross Corto solo ai tesserati FIDAL delle società affiliate alla FIDALCR Lombardia delle seguenti categorie:

- Assoluti femminile (Allieve/Juniores/Promesse/Seniores da SF a SF95 e oltre), Assoluti maschili (Allievi/Juniores/Promesse/Seniores da SM a SM95 e oltre).
- Non possono concorrere all'assegnazione dei titoli atleti stranieri che non hanno il requisito di "Equiparati".

#### **CONTROLLI**

I partecipanti alla manifestazione possono essere sottoposti a controlli antidoping.

Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art.25 delle norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

Il G.G.G. può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal Regolamento FIDAL (art. 8-9). Qualora, durante il controllo, un atleta risulti sprovvisto della tessera federale o ricevuta tesseramento on-line, andrà compilata, da parte della Società di appartenenza dell'atleta, una dichiarazione di tesseramento.

#### **RITROVO E CAMPO GARA**

Il ritrovo dei concorrenti è lo svolgimento delle gare è previsto presso le Scuole Elementari di Cortenova (LC).

- Ore 10:00 : ritrovo
- Ore 12:00 : inizio gare

#### **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni devono essere fatte on-line su [www.fidal.it](http://www.fidal.it) entro le ore 24:00 di giovedì 18 novembre 2021.

L'elenco degli atleti iscritti sarà pubblicato su [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it) entro venerdì 19 novembre 2021.

Non si possono effettuare iscrizioni sul campo gara, salvo atleti/e autorizzati dal Delegato Tecnico dei GGG.

#### **QUOTE ISCRIZIONI**

- € 5,00 con pagamento sul campo gara
- € 6,00 per gli atleti fuori regione con pagamento sul campo gara in segreteria.

### RITIRO PETTORALI E CHIP

Il ritiro del pettorale e del chip deve essere effettuato direttamente in segreteria il giorno della manifestazione, prima dell'inizio della propria gara.

### RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere fatti verbalmente in prima istanza ai GGG (all'Arbitro), e per iscritto in seconda istanza al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di € 50,00, restituibili in caso di accoglimento entro 30 minuti dopo la pubblicazione on-line delle classifiche.

### ELABORAZIONE RISULTATI

La manifestazione sarà gestita con il sistema CHIP Manager di FIDAL CRL, con l'utilizzo di chip (da restituire a fine gara). I tempi saranno rilevati al colpo di pistola sparato dal Giudice di Partenza (GUN TIME).

I risultati, omologati dal GGG, saranno pubblicati solo on-line sui siti [www.fidal.it](http://www.fidal.it) e [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it)

### PROGRAMMA GARE

Questo il programma gara con le **distanze e orari indicativi della gara Regionale**:

- ore 12.00 > Assoluti donne > 3 km ca.
- ore 12.20 > Assoluti uomini > 3 km ca.

### PREMIAZIONI

Le premiazioni, solo premi in natura, saranno effettuate appena terminate le gare e saranno così suddivise:

- primi 6 atleti/e di ogni gara
- primi 6 atleti/e del Campionato Regionale Individuale con medaglie e maglietta di Campione Regionale al primo classificato.

### PROTOCOLLO COVID

Per quanto riguarda il protocollo COVID si deve rispettare quanto segue:

- **Quanti avranno diritto o dovranno accedere al sito di gara DOVRANNO essere in possesso di una delle certificazioni verdi CoVID-19 e, per il tracciamento, consegnare l'autodichiarazione anti-CoVID19:**
  1. certificazione verde CoVID-19, che può essere rilasciata dopo la somministrazione della prima dose di vaccino e ha validità dal quindicesimo giorno successivo fino alla data prevista per la somministrazione della seconda dose (nel caso di vaccino a doppia dose). La certificazione verde ha in ogni caso una validità di nove mesi dal completamento del ciclo vaccinale;
  2. la guarigione dall'infezione da Sars-CoV-2 (validità 6 mesi);
  3. effettuazione di un test molecolare o antigenico rapido con risultato negativo al virus Sars-CoV-2 (con validità 48 ore).

Le disposizioni di cui sopra non si applicano ai soggetti esclusi per età dalla campagna vaccinale e ai soggetti esenti sulla base di idonea certificazione medica rilasciata secondo i criteri definiti con circolare del Ministero della Salute.

- Misurazione della febbre che non deve essere superiore ai 37.5°C
- Per le categorie Assolute deve essere indossata la mascherina in partenza e fino ai primi 500 metri dopo l'inizio della gara e rimessa all'arrivo
- Le classifiche saranno pubblicate solo on-line
- Non è previsto utilizzo di docce e spogliatoi

### DIRITTI ALL'IMMAGINE

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

### DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con l'iscrizione on-line del 23° Meeting di Cortenova - Cross Corto l'atleta dichiara di essere in regola con le norme sulla tutela sanitaria in atletica leggera, come previsto dal D.M. del 18/02/82 (G.U. 05/03/82) ed integrativo D.M. del 28/02/83 (G.U. 15/03/83), e successive modifiche, e di avere compiuto 18 anni alla data

del 19.03.2017. Per gli Atleti/e tesserati per Società Sportive FIDAL vale anno di nascita. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n° 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n° 127), ma di esonerare gli organizzatori, la FIDAL, Sponsor, Amministrazioni, Media Partners e GGG da ogni responsabilità sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o da lui derivati. Ai sensi del D.LGS. n° 196 del 30/06/2003 (testo unico della privacy) e GDPR UE, si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento, per l'invio di materiale informativo o pubblicitario del 23° Meeting di Cortenova – Cross Corto o dei suoi partner.

La Società ha provveduto a stilare una assicurazione RCT e piano di sicurezza  
La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.  
Per quanto non contemplato valgono le norme tecniche statutarie della FIDAL.

**Per eventuali ulteriori informazioni**

Francesca Carla Pirotta – tel. 335.760.17.44 --e-mail: [presidente@fidal-comolecco.it](mailto:presidente@fidal-comolecco.it)  
Selva Giovanni – tel. 0341.901.144 --e-mail: [selva.giovanni@tiscali.it](mailto:selva.giovanni@tiscali.it)





DATA	01.10.2021
N° PROT.	2040

V. DEL 03/11/2021



## Cortenova – MEETING REGIONALE DI CORSA CAMPESTRE 21 NOVEMBRE 2021

### **REGOLAMENTO**

La società G.S. Cortenova (CO035), con l'approvazione del Comitato Regionale FIDAL Lombardia e Provinciale Como/Lecco, organizza per domenica 21 novembre 2021 il XXIII° Meeting di Corsa Campestre per Rappresentative Provinciali e una Corsa Campestre Provinciale per le categorie Esordienti EF10/EM10.

#### **PARTECIPAZIONE**

Alla manifestazione possono partecipare:

- Atleti italiani e stranieri delle categorie Esordienti EF10, Esordienti EM10, Ragazzi, Ragazze, Cadetti, Cadette, regolarmente tesserati per società affiliate alla FIDAL anno 2021.
- Solo per la gara provinciale Esordienti EF10/EM10 atlete/i italiani o stranieri tesserate/i di pari età atleti FIDAL per società di Ente di Promozione Sportiva (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL nel rispetto delle regole contenute nella convenzione. Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2021.

#### **Non possono partecipare:**

- Atlete/i tesserate/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon)
- Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL.
- Solo per la gara Regionale: atleti/e tesserati per un EPS.

#### **ATLETI ISCRITTI PER RAPPRESENTATIVA**

Le Rappresentative Provinciali sono ammesse a partecipare con un massimo di 5 (cinque) atleti per ciascun anno di nascita delle seguenti categorie: Ragazze – Ragazzi – Cadette – Cadetti. La gara si svolgerà per anni di nascita.

#### **CONTROLLI**

Il G.G.G. può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal Regolamento FIDAL (art. 8-9). Qualora, durante il controllo, un atleta risulti sprovvisto della tessera federale o ricevuta tesseramento on-line, andrà compilata, da parte della Società di appartenenza dell'atleta, una dichiarazione di tesseramento.

#### **RITROVO E CAMPO GARA**

Il ritrovo dei concorrenti e lo svolgimento delle gare è previsto presso Scuole Elementari di Cortenova (LC).

Ore 09.30 : ritrovo

Ore 10.30 : inizio gare

#### **ISCRIZIONI E RITIRO PETTORALI E CHIP**

In caso di adesione si invitano i Comitati Provinciali a trasmettere obbligatoriamente le preiscrizioni entro il giovedì precedente la manifestazione (LUNEDÌ 15 NOVEMBRE ALLE ORE 22.00) al Comitato Provinciale di Como/Lecco e-mail: [segreteria@fidal-comolecco.it](mailto:segreteria@fidal-comolecco.it)

Il C.P. di Como/Lecco provvederà alla preparazione dei chip di gara (CHIP DA AGGANCIARE ALLA SCARPA E DA RESTITUIRE TASSATIVAMENTE DOPO L'ARRIVO).

Il giorno della manifestazione, entro le ore 9.45, il responsabile di ciascuna rappresentativa ritirerà la busta con il dispositivo tecnico contenente:

- l'elenco degli atleti, i chip degli iscritti, numerie le spille, il programma orario e la piantina del percorso di gara.

Nel caso in cui dovranno essere fatte sostituzioni di atleti assenti, i responsabili sono invitati a restituire immediatamente alla segreteria iscrizioni una copia degli iscritti elencando le eventuali sostituzioni e cancellando coloro che risultino assenti alla gara.

#### **QUOTE ISCRIZIONI**

- Non sono previste quote di iscrizione

#### **RECLAMI**

Eventuali reclami dovranno essere fatti verbalmente in prima istanza ai GGG (all'Arbitro), e per iscritto in seconda istanza al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di € 50,00, restituibili in caso di accoglimento entro 30 minuti dopo la pubblicazione on-line delle classifiche.

#### **ELABORAZIONE RISULTATI**

La manifestazione sarà gestita con il sistema CHIP Manager di FIDAL CRL, con l'utilizzo di chip (da restituire a fine gara). I tempi saranno rilevati al colpo sparato dal Giudice di Partenza (GUN TIME).

I risultati, omologati dal GGG, saranno pubblicati solo on-line sui siti [www.fidal.it](http://www.fidal.it) e [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it)

#### **PROGRAMMA GARE**

Questo il programma gara con gli **orari indicativi**:

- ore 10.30 > Esordienti EF10
- ore 10.35 > Esordienti EM10
- ore 10.40 > Ragazze anno 2009
- ore 10.50 > Ragazze anno 2008
- ore 11.00 > Ragazzi anno 2009
- ore 11.10 > Ragazzi anno 2008
- ore 11.20 > Cadette anno 2007
- ore 11.30 > Cadette anno 2006
- ore 11.40 > Cadetti anno 2007
- ore 11.50 > Cadetti anno 2006

#### **CLASSIFICHE**

La classifica finale sarà formulata sommando il punteggio ottenuto dai primi 3 atleti di ciascuna rappresentativa, in ciascuna delle gare in programma, assegnando: punti 50 al 1° classificato, punti 49 al 2° classificato, punti 48 al 3° classificato, punti 47 al 4° classificato, punti 46 al 5° classificato, poi scalando un punto fino ad assegnare punti 1 al 50° classificato, dal 50° classificato fino all'ultimo partecipante verrà assegnato sempre 1 punto.

#### **PREMIAZIONI**

Le premiazioni, solo premi in natura sia individuali che per rappresentative, si svolgeranno al termine della gara Cadetti anno 2006.

#### **PROTOCOLLO COVID**

Per quanto riguarda il protocollo COVID si deve rispettare quanto segue:

- Quanti avranno diritto o dovranno accedere al sito di gara DOVRANNO essere in possesso di una delle certificazioni verdi CoVID-19 e, per il tracciamento, consegnare l'autodichiarazione anti-CoVID19:

1. certificazione verde CoVID-19, che può essere rilasciata dopo la somministrazione della prima dose di vaccino e ha validità dal quindicesimo giorno successivo fino alla data prevista per la somministrazione della seconda dose (nel caso di vaccino a doppia dose). La certificazione verde ha in ogni caso una validità di nove mesi dal completamento del ciclo vaccinale;
2. la guarigione dall'infezione da Sars-CoV-2 (validità 6 mesi);
3. effettuazione di un test molecolare o antigenico rapido con risultato negativo al virus Sars-CoV-2 (con validità 48 ore).

Le disposizioni di cui sopra non si applicano ai soggetti esclusi per età dalla campagna vaccinale e ai soggetti esenti sulla base di idonea certificazione medica rilasciata secondo i criteri definiti con circolare del Ministero della Salute.

- Misurazione della febbre che non deve essere superiore ai 37.5°C
- Le classifiche saranno pubblicate solo on-line
- Non è previsto utilizzo di docce e spogliatoi

### **DIRITTI ALL'IMMAGINE**

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

### **ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO**

La partecipazione comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente regolamento. Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante le manifestazioni. Le gare si svolgeranno in conformità al presente regolamento, alle eventuali modifiche ed agli avvisi che saranno pubblicati nel sito web e comunicati durante il briefing pre-gara.

La Società ha provveduto a stilare una assicurazione RCT e piano di sicurezza

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

Per quanto non contemplato valgono le norme tecniche statutarie della FIDAL.

### **Per eventuali ulteriori informazioni**

Francesca Carla Pirotta – tel. 335.760.17.44 --e-mail: [presidente@fidal-comolecco.it](mailto:presidente@fidal-comolecco.it)

Selva Giovanni – tel. 0341.901.144 --e-mail: [selva.giovanni@tiscali.it](mailto:selva.giovanni@tiscali.it)

