



# Polisportiva Libertas Cernuschese

DATA	28.10.2021
N° PROT.	2291

V. Sez. 03/11/2021

## CROSS CERNUSCO LOMBARDO

5 DICEMBRE 2021

### REGOLAMENTO



La Polisportiva Libertas Cernuschese, con l'approvazione del Comitato Regionale FIDAL Lombardia e Provinciale Como/Lecco, organizza per domenica 5 dicembre 2021 una Corsa Campestre Regionale per le categorie Allievi/Juniores/Promesse/Seniores m/f (valida per l'assegnazione dei titoli regionali individuali di Corsa Campestre per ogni categoria) e una Corsa Campestre Provinciale per le categorie Esordienti EF10/EM10, Ragazzi, Cadetti e Master m/f.

#### PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione possono partecipare:

- Per la gara Regionale atleti italiani e stranieri delle categorie Allievi/Juniores/Promesse/Seniores (da SF-SM a SF95-SM95 e oltre) m/f regolarmente tesserati per società affiliate alla FIDAL anno 2021.
- Per la gara Provinciale atleti delle categorie Esordienti EF10/EM10, Ragazzi, Cadetti, Seniores (da SF35-SM35 e oltre) m/f regolarmente tesserati per società affiliate alla FIDAL anno 2021.
- Solo per la gara provinciale atlete/i italiani o stranieri tesserate/i di pari età atleti FIDAL per società di Ente di Promozione Sportiva (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL nel rispetto delle regole contenute nella convenzione. Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2021. Devono presentare copia del certificato medico - agonistico DM 18.02.1982 con dicitura "Atletica Leggera". Questi atleti/e verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi.
- Solo per la gara provinciale riservata alle categorie Seniores (da SF35-SM35 e oltre): atleti/e italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone di pari età dai 20 anni in poi (millesimale età 2001) ed in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alla società organizzatrice della manifestazione. Possono partecipare cittadini/e italiani/e stranieri/e residenti in Italia limitatamente alle persone di età da 20 anni (2001) in poi, non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per una società affiliata (disciplina atletica leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva, in possesso di Runcard in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL ([info@runcard.com](mailto:info@runcard.com)). N.B. La tessera Runcard è rinnovabile, sulla tessera Runcard è riportata la data di scadenza della stessa. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso della "RUNCARD" partecipa. Questi atleti vanno inseriti nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi

N.B.: i certificati medici di idoneità agonistica per l'Atletica Leggera devono essere rilasciati da Centro di Medicina Sportiva Italiano

NB: la tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza stessa. Se il giorno della Manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo on-line.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Gli atleti residenti all'estero possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla

normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli Organizzatori. Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari: Visita Medica - Esame completo delle urine - Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo - Spirografia.

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici e conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste/i atleta/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buonivalore.

#### **Non possono partecipare:**

- Atlete/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon) - Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD - Possessori di MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD
- Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc... non sono validi ai fini della partecipazione.
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".
- Solo per la gara Regionale: atleti/e tesserati per un EPS e possessori di RUNCARD.

#### **CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI CORSA CAMPESTRE CATEGORIE ASSOLUTE**

Nella gara Regionale saranno assegnati i titoli regionali individuali di Corsa Campestre solo ai tesserati FIDAL delle società affiliate alla FIDALCRL delle seguenti categorie:

- Allievi, Allieve, Juniores femminile, Juniores maschile, Promesse femminile, Promesse maschile, Assoluti femminile (Promesse/Seniores da SF a SF95 e oltre), Assoluti maschili (Promesse/Seniores da SM a SM95 e oltre).
- Non possono concorrere all'assegnazione dei titoli atleti stranieri che non hanno il requisito di "Equiparati".



#### **CONTROLLI**

I partecipanti alla manifestazione possono essere sottoposti a controlli antidoping.

Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art.25 delle norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

Il G.G.G. può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal Regolamento FIDAL (art. 8-9). Qualora, durante il controllo, un atleta risulti sprovvisto della tessera federale o ricevuta tesseramento on-line, andrà compilata, da parte della Società di appartenenza dell'atleta, una dichiarazione di tesseramento.

#### **RITROVO E CAMPO GARA**

Il ritrovo dei concorrenti per lo svolgimento delle gare è previsto alle ore 9,00 presso il Campo Sportivo di Cernusco Lombardone (LC) in Via Lanfritto – Maggioni.

#### **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni devono essere fatte on-line su [www.fidal.it](http://www.fidal.it) entro le ore 24:00 di giovedì 2 dicembre 2021.

L'elenco degli atleti iscritti sarà pubblicato su [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it) entro venerdì 3 dicembre 2021.

Non si possono effettuare iscrizioni sul campo gara, salvo atleti/e autorizzati dal Delegato Tecnico dei G.G.G.

#### **QUOTE ISCRIZIONI**

- € 3,00 per la gara Regionali con pagamento direttamente a FIDALCRL come da regolamento Regionale.
- € 6,00 per la gara Regionale per gli atleti fuori regione con pagamento sul campo gara in segreteria.
- € 1,00 per la gara Provinciale per le categorie Esordienti EM10/EF10 da pagare al ritiro del pettorale.
- € 2,00 per la gara Ragazzi e Cadetti m/f da pagare al ritiro del pettorale
- € 5,00 per la gara Provinciale per le categorie Seniores (da SF35-SM35 e oltre) da pagare al ritiro del pettorale.

## RITIRO PETTORALI E CHIP

Il ritiro del pettorale e del chip deve essere effettuato direttamente in segreteria il giorno della manifestazione, prima dell'inizio della propria gara.

## RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere fatti verbalmente in prima istanza ai GGG (all'Arbitro), e per iscritto in seconda istanza al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di € 50,00, restituibili in caso di accoglimento entro 30 minuti dopo la pubblicazione on-line delle classifiche.

## ELABORAZIONE RISULTATI

La manifestazione sarà gestita con il sistema CHIP Manager di FIDAL CRL, con l'utilizzo di chip (da restituire a fine gara). I tempi saranno rilevati con lo sparo del Giudice di Partenza (GUN TIME).

I risultati, omologati dal GGG, saranno pubblicati solo on-line sui siti [www.fidal.it](http://www.fidal.it) e [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it)

## PROGRAMMA GARE

Questo il programma gara con le distanze e orari indicativi della gara Provinciale:

- ore 10.00 > Esordienti EF10 > 800 metri ca.
- ore 10.05 > Esordienti EM10 > 800 metri ca.
- ore 10.10 > Ragazze > 1200 metri ca.
- ore 10.20 > Ragazzi > 1200 metri ca.
- ore 10.30 > Cadette > 2000 metri ca.
- ore 10.40 > Cadetti > 2500 metri ca.
- ore 11.00 > Seniores maschili da SM35 a SM50 > 5 km ca.
- ore 11.30 > Seniores femminili da SF35 e oltre + Seniores maschili da SM55 e oltre > 4 km ca.



Questo il programma gara con le distanze e orari indicativi della gara Regionale:

- ore 12.00 > Allieve > 4 km ca.
- ore 12.30 > Allievi + Juniores donne > 5 km ca.
- ore 13.00 > Juniores uomini + Promesse/Seniores donne > 7 km ca.
- ore 13.45 > Promesse/Seniores uomini > 10 km ca.

Gli orari possono subire modifiche in base al numero degli iscritti.

## PREMIAZIONI

Le premiazioni, solo premi in natura, saranno effettuate appena terminate le gare e saranno così suddivise:

- categorie Giovanili: primi 3 di ogni categoria m/f.
- categorie Seniores (da SF35-SM35 a SF95-SM95 e oltre): primi 3 di ogni categoria Seniores Master.
- categorie Assolute: primi 6 atleti/e del Campionato Regionale Individuale per ogni categoria prevista con medaglie e maglietta di Campione Regionale al primo classificato.

## PROTOCOLLO COVID

Per quanto riguarda il protocollo COVID si deve rispettare quanto segue:

- **Quanti avranno diritto o dovranno accedere al sito di gara DOVRANNO essere in possesso di una delle certificazioni verdi CoVID-19 e, per il tracciamento, consegnare l'autodichiarazione anti-CoVID19:**
  1. certificazione verde CoVID-19, che può essere rilasciata dopo la somministrazione della prima dose di vaccino e ha validità dal quindicesimo giorno successivo fino alla data prevista per la somministrazione della seconda dose (nel caso di vaccino a doppia dose). La certificazione verde ha in ogni caso una validità di nove mesi dal completamento del ciclo vaccinale;
  2. la guarigione dall'infezione da Sars-CoV-2 (validità 6 mesi);
  3. effettuazione di un test molecolare o antigenico rapido con risultato negativo al virus Sars-CoV-2 (con validità 48 ore).

Le disposizioni di cui sopra non si applicano ai soggetti esclusi per età dalla campagna vaccinale e ai soggetti esenti sulla base di idonea certificazione medica rilasciata secondo i criteri definiti con circolare del Ministero della Salute.

- Misurazione della febbre che non deve essere superiore ai 37.5°C
- Per le categorie Assolute deve essere indossata la mascherina in partenza e fino ai primi 500 metri dopo l'inizio della gara e rimessa all'arrivo
- Le classifiche saranno pubblicate solo on-line
- Non è previsto utilizzo di docce e spogliatoi

### DIRITTI ALL'IMMAGINE

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

### ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

La partecipazione comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente regolamento. Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazioni. Le gare si svolgeranno in conformità al presente regolamento, alle eventuali modifiche ed agli avvisi che saranno pubblicati nel sito web e comunicati durante il briefing pre-gara.

La Società ha provveduto a stilare una assicurazione RCT e piano di sicurezza

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

Per quanto non contemplato valgono le norme tecniche statutarie della FIDAL.

