Comitato Provinciale Fidal - G.G.G. Como-Lecco

GARA	**TROFEO DEI LAGHI - Memorial Lino Quaglia**		
Città	**COMO**	**data**	**domenica 26 giugno 2022**
Luogo/PIAZZA/ via	**Campo CONI Camerlata - via Canturina**	**ritrovo ORE**	**12.30**
DEL. TECN.	MORGANA LUPICA	**INIZIO Gare**	**14.00**
DIR.RIUN.	GIUSEPPE COPPOLA		

PROGRAMMA ORARIO

L'ORARIO POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI per motivi contingenti

Sequenza GARE

Progr.	Ingresso struttura	Ingresso in pista	Ora inizio GARA	Gara	**n° Iscritti/confermati per categoria**				**serie previste**	Annotazioni
1	**12.30**	**13.00**	**13.30**	**martello CM**					**1**	
2	**13.30**	**14.00**	**14.30**	**alto CM**					**1**	
3	**13.00**	**13.30**	**14.00**	**triplo CF**					**1**	
4	**13.10**	**13.40**	**14.00**	**100 HS CM**				11	**2**	
5	**13.35**	**13.55**	**14.15**	**80 HS CF**				21	**4**	
6	**13.50**	**14.10**	**14.30**	**80 piani CF**				12	**2**	
7	**14.00**	**14.20**	**14.40**	**80 piani CM**				12	**2**	
8	**14.10**	**14.30**	**14:50**	**1000 CF**				17	**1**	
9	**14.30**	**14.50**	**15.10**	**1000 CM**				21	**1**	
10	**14.30**	**15.00**	**15.30**	**lungo CM**					**1**	
11	**15.00**	**15.20**	**15.40**	**300 HS CF**				16	**3**	
12	**15.20**	**15.40**	**16.00**	**300 HS CM**				17	**3**	
13	**15.30**	**16.00**	**16.30**	**alto CF**					**1**	
14	**15.00**	**15.30**	**16.00**	**peso CF**					**1**	
15	**15.40**	**16.00**	**16.20**	**300 CF**				22	**4**	
16	**15.50**	**16.10**	**16.30**	**300 Cm**				21	**4**	
17	**16.10**	**16.30**	**16.50**	**1200 ST CF**				12	**1**	
18	**16.40**	**17.00**	**17.20**	**1200 ST CM**				18	**1**	
19	**17.10**	**17.30**	**17.50**	**4x100 CF**					**2**	
20	**17.10**	**17.40**	**18.00**	**4x100 CM**					**2**	
Organizzazione					0	0	0	0		**Tot. Iscr./conf e serie prev.**
					Totali			**0**		

INFORMAZIONI GENERALI e Dispositivo Tecnico della gara

Si invitano i Tecnici e i Dirigenti a consultare e rispettare sempre le DISPOSIZIONI previste

Non saranno accettate iscrizioni sul campo. Le ISCRIZIONI non confermate on line saranno considerate **NULLE.**
Nelle corse i migliori tempi accreditati in prima serie. Nei concorsi le migliori misure gareggeranno in ultima serie.
Le serie (quando possibile) saranno pubblicate dopo la conferma iscrizioni.
Tutti gli atleti devono presentarsi all'appello all'orario sopra indicat**o. (PENA ESCLUSIONE)**
Gli ISCRITTI a gare superiori ai m. 400 **prima** di recarsi alla camera d'appello**, dovranno ritirare il pettorale loro**
assegnato presso la postazione stabilita dagli organizzatori**. Il TUTTO salvo diverse indicazioni sotto elencate**

DISPOSITIVO TECNICO (a cura del DLT/DR)

CONCORSI CAD. M/F - 4 prove per ciascun atleta
ALTO CF (160) - 1.20 - 1.30 - 1.40 - 1.45 - 148 - 151 - 154 - 156 - poi di 2 cm in 2 cm
ALTO CM (180) - 1.30 - 1.40 - 1.50 - 1.55 - 1.58 - 161- 164 - poi di 2 cm in 2 cm
TRIPLO - OBBLIGO conferma preventiva asse di battuta (m.7/9) - PEDANA LATO STRADA

GGG FIDAL COMO-LECCO - DLT-DR