



PROGRAMMA TECNICO:

Ore 8:30 – Ritrovo a Premana in Località “Lavinol” presso la zona industriale di Giabbio

Ore 9:30 – Esordienti 10 femminili

900 m, 1 giro piccolo

A seguire - Esordienti 10 maschili

900 m, 1 giro piccolo

Ragazze

1300 m, 1 giro medio

Ragazzi

1300 m, 1 giro medio

Cadette

2200 m, 1 giro piccolo + 1 giro medio

Cadetti

2900 m, 1 giro piccolo + 1 giro grande

Allieve

2900 m, 1 giro piccolo + 1 giro grande

Allievi

4000 m, 2 giri grandi

Senior femminile

4000 m, 2 giri grandi

Senior maschile

7300 m, 1 giro medio + 3 giri grandi

Ore 9:15 – Gara promozionale Esordienti 8 e 5 senza il controllo dei giudici di gara.

Iscrizioni per Esordienti 8 e 5 tramite mail a settoreatleticaasp@gmail.com

PREMI E ISCRIZIONI:

Saranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria. Tutti gli atleti riceveranno un premio di partecipazione. La quota di iscrizione è di €1,00.