



## Comitato Provinciale Fidal - G.G.G. Como-Lecco

GARA 8<sup>a</sup> prova TROFEO GIOVENTU' LARIANA

Città **COMO**

data **sabato 14 ottobre 2023**

Luogo/PIAZZA/ via **CAMPO CONI CAMERLATA**

ritrovo ORE **14.00**

DEL. TECN. / DIR. RIUN. **SARTORI Aldo**

INIZIO Gare

15.00

di massima

### PROGRAMMA ORARIO

L'ORARIO POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI PER MOTIVI CONTINGENTI

Sequenza GARE

Progr	CALL ROOM	Ora inizio GARA	Gara	n° Iscritti/confermati per categoria				serie previste	Annotazioni
				RF	RM	CF	CM		
1	14.30	15.00	60 hs RF	23				4	
2	14.30	15.00	Disco CM				4	1	kg. 1,5
3	14.30	15.00	Lungo CF			17		1	
4	14.30	15.00	PESO RM		22			1	kg. 2
5	14.50	15.20	60 hs RM		28			5	
6	14.55	15.25	Giavel CF			5		1	GR. 400
7	15.10	15.45	Alto CM				9	1	Giuria lanci lunghi
8	15.15	15.45	80 CF			25		5	
9	15.30	16.00	Peso RF	23				1	kg. 2
10	15.30	16.00	80 CM				37	7	
11	15.45	16.15	Triplo CM				6	1	
12	15.45	16.15	1000 RF	34				3	
13			1000 RM		40			3	
14			1000 CF			22		2	
15			1000 CM				27	2	
16	17.15	17.45	4x100 RF	56				3	14 st
17			4x100 RM		48			2	12 st
18			4x100 CF			28		2	7 st
19			4x100 CM				36	2	9 st
20									
21									
22									
23									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
<b>Organizzazione</b>				<b>136</b>	<b>138</b>	<b>97</b>	<b>119</b>	<b>47</b>	Tot. Iscr./conf e serie prev.
<b>S.G. COMENSE</b>				<b>Totale 490</b>					

### INFORMAZIONI GENERALI e Dispositivo Tecnico della gara

**Si invitano i Tecnici e i Dirigenti a consultare e rispettare sempre le DISPOSIZIONI previste**

Non saranno accettate iscrizioni sul campo. Le ISCRIZIONI non confermate on line saranno considerate **NULLE.**

Nelle corse i migliori tempi accreditati in prima serie. Nei concorsi le migliori misure gareggeranno in ultima serie.

Le serie (quando possibile) saranno pubblicate dopo la conferma iscrizioni.

**Tutti gli atleti devono presentarsi all'appello (call room) all'orario sopra indicato. (PENA ESCLUSIONE)**

Gli ISCRITTI a gare superiori ai m. 400 **prima** di recarsi alla camera d'appello, **dovranno ritirare il pettorale loro**

**assegnato** presso la postazione stabilita dagli organizzatori. **IL TUTTO salvo diverse indicazioni sotto elencate**

#### DISPOSITIVO TECNICO (a cura del DLT/DR)

**Concorsi RAG. F/M - 3 prove per ciascun atleta**

**CONCORSI CAD. M/F - 4 prove per ciascun atleta**

**CONCORSI - Le migliori misure accreditate in ultima serie (eventuale)**

**CORSE (serie) - I migliori tempi accreditati in prima serie**

**Progressione Alto : 120 - 130 - 140 - 145 - 150 - 155- 158 - 161 - 164 - 166 - 168 ecc**