



COMITATO PROVINCIALE FIDAL - G.G.G. COMO-LECCO

Manifestazione **1^ Prova Trofeo Gioventù Lariana**
 Luogo/via Chiusura iscr. **Città LECCO** data **sabato 6 aprile 2024**
C.S. Bione DLT/DR **SILVA M.Claudia**
 ritrovo ORE **14:00** INIZIO Gare **15:00**

PROGRAMMA ORARIO							di massima
L'ORARIO POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI per motivi contingenti							
Sequenza GARE							
n°gare	Ingresso in Pista	Ora inizio Gara	Gara	Categoria	iscritti e/o confermati	serie previste	note
1	14:45	15:00	300 hs	CF	8	2	h. 0,76
2			300 hs	CM	9	2	h. 0,76
3	14:30	15:00	ALTO	RF	12		
4	14:30	15:00	LUNGO	RM	22		
5	14:30	15:00	DISCO	CM	10		Kg. 1,5
6	15:05	15:20	60	RF	71	12	
7			60	RM	59	10	
8	15:10	15:40	GIAVEL	CF	6		Kg.0,4
9	16:05	16:20	80	CF	58	10	
10			80	CM	63	11	
11	16:00	16:30	TRIPLO	CF	7		
12	17:00	17:15	1000	RF	18		
13			1000	RM	16		
14			2000	CF	10		
15			2000	CM	19		
16	17:30	18,00	4x100	RF	120	4	
17			4x100	RM	96	3	
18			4x100	CF	60	2	
19			4x100	CM	78	3	
Organizzazione					742	59	Tot. Iscr./conf e serie prev.
INFORMAZIONI GENERALI e Dispositivo Tecnico della gara							
Si invitano i Tecnici e i Dirigenti a consultare e rispettare sempre le DISPOSIZIONI previste							
Non saranno accettate iscrizioni sul campo. Le ISCRIZIONI non confermate on line saranno considerate NULLE .							
Nelle corse i migliori tempi accreditati in prima serie. Nei concorsi le migliori misure gareggeranno in ultima serie.							
Le serie (quando possibile) saranno pubblicate dopo la conferma iscrizioni.							
Tutti gli atleti devono presentarsi all'appello all'orario sopra indicato. (PENA ESCLUSIONE)							
Gli ISCRITTI a gare superiori ai m. 400 prima di recarsi alla camera d'appello, dovranno ritirare il pettorale loro assegnato presso la postazione stabilita dagli organizzatori. IL TUTTO salvo diverse indicazioni sotto elencate							
DISPOSITIVO TECNICO (a cura del DLT/DR)							
ALTO RF - 1.00 1.10 1.15 1.20 1.25 1.28 1.31 1.34 1.37 1.40 1.43 1.46 poi di 2 cm in 2 cm							
TRIPLO CF - battuta 7 - 9							

