

DATA	03.04.2023
N° PROT.	136f
V. DZC M/04/2023	

REGOLAMENTO 12° TROFEO A.S. PREMANA GARA REGIONALE DI CORSA IN MONTAGNA 2023

La società A.S. Premana con l'approvazione della FIDAL, Comitato Regionale Lombardo e Provinciale di Como/Lecco e con il patrocinio del comune di Premana, organizza la manifestazione di atletica leggera di corsa in montagna a carattere regionale denominata 12° TROFEO A.S. PREMANA.

PROGRAMMA ORARIO

La manifestazione si svolgerà in data 23 aprile 2023

Ritrovo: ore 8.30

Orario di partenza: ore 9.30



REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare:

1. Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2023 ed appartenenti alle categorie:
 - Esordienti maschili EM6-EM8 e femminili EF6-EF8 (gara promozionale non controllata dai GGG)
 - Esordienti Maschili EM10 – Esordienti Femminili EF10
 - Ragazzi e Ragazze
 - Cadetti e Cadette
 - Allievi e Allieve
 - Juniores m/f
 - Promesse m/f
 - Seniores (da SF-SM a SF95-SM95 e oltre) m/f
2. Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società di Ente di Promozione sportiva (disciplina Atletica leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL. Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2023.

N.B. = Dovranno presentare in originale il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera", di cui sarà consegnata una coppia agli organizzatori. Queste/i atlete/i verranno regolarmente inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

3. Possessori di **RUNCARD** e **MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD**. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia limitatamente alle persone di età da 20 anni (2003) in poi, non affiliati per una Società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per una società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

N.B. = La tessera RUNCARD è rinnovabile.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli Organizzatori. Una copia del certificato medico andrà consegnata per essere conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. **Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente in classifica, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere ai montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

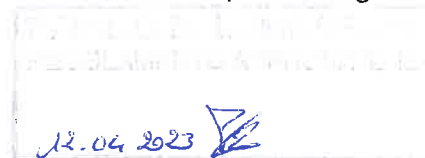
4. Possessori di RUNCARD e MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD italiani e stranieri residenti all'estero. Possono partecipare cittadini Italiani e stranieri limitatamente alle persone di età da 20 anni (2003) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per una società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

N.B. = La tessera RUNCARD è rinnovabile.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica , che andrà esibito in originale, lasciandone coppia, agli organizzatori.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita Medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia



Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. **Queste/i atleta/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle norme Fidal, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

NON POSSONO PARTECIPARE (valido per tutte le tipologie di partecipanti):

- **Atlete/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon)**
- **Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD**
- **Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc. non sono validi ai fini della partecipazione.**
- **Certificati medici di attività agonistica per altri Sport non validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente indicata la dicitura "Atletica Leggera".**

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

Prima Istanza: verbalmente al G.G.G. (Gruppo Giudici Gare)

Seconda Istanza: per iscritto alla Giuria d'Appello accompagnata dalla Tassa Reclamo di €50,00 , restituibile in caso di accettazione del reclamo stesso.

ISCRIZIONI – MODALITA' DI ISCRIZIONE – QUOTE

ISCRIZIONI: gli atleti EPS e Runcard al momento dell'iscrizione devono presentare la tessera e la copia del Certificato Medico in corso di validità il giorno della manifestazione.

MODALITA' DI ISCRIZIONE: online sul sito FIDAL per tutte le categorie.

QUOTA DI ISCRIZIONE E PAGAMENTO: le quote di iscrizione, da pagare direttamente alla società organizzatrice il giorno della manifestazione, sono fissate come segue:

- Cat. Esordienti m/f gratuita
- Cat. Ragazzi e Cadetti € 1,00
- Cat. Allievi € 3,00
- Cat. Juniores, Promesse, Seniores € 5,00



N.B. = Atlete/i tesserate/i per EPS e in possesso di RUNCARD non partecipano alla classifica di società.

PROGRAMMA TECNICO

Ore 8.30 ritrovo in località Lavinol presso la Zona Industriale di Premana (Via Giabbio – Premana)

Ore 9.00 chiusura iscrizioni

Ore 9.30 inizio gare:

Categoria	Lunghezza	Dislivello	Giri
EF10	950 m	100 m	1 piccolo

A seguire:

EM10	950 m	100 m	1 piccolo
Ragazze	1130 m	120 m	1 medio
Ragazzi	1130 m	120 m	1 medio
Cadette	2000 m	220 m	1 piccolo + 1 medio
Cadetti	3000 m	310 m	1 piccolo + 1 grande
Allieve	3000 m	310 m	1 piccolo + 1 grande
Allievi	4240 m	420 m	2 grandi
JPS e Master femminili	4240 m	420 m	2 grandi
JPS e Master maschili	7310 m	730 m	1 piccolo + 3 grandi

Ore 9.15 gara promozionale per esordienti EM/EF8 – EM/EF6 senza il controllo dei giudici di gara.

PREMIAZIONI E PREMI

Al termine delle competizioni saranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria con premi in natura. Tutti gli atleti riceveranno un premio di partecipazione.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

Il Cronometraggio (per le categorie Assolute) sarà gestito dai GGG con sistema GUN TIME (allo sparo). Non saranno utilizzati chip. Solo con pettorale e tabellone GGG. I risultati, inseriti da operatore SIGMA, saranno convalidati dal GGG delegato.

PIANO DI SICUREZZA

L'organizzazione ha provveduto a disporre per ogni tappa un adeguato piano sanitario e di sicurezza in ottemperanza alla normativa vigente e in cooperazione con Istituzioni Locali e Forze dell'Ordine. E' stata stipulata l'assicurazione RCT.

REGOLA RT 5 SCARPE DA GARA

Le scarpe da gara da utilizzare dovranno essere conformi a quanto previsto dal Regolamento Tecnico Internazionale (RT 5)

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G. . Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sulla pagina Facebook <https://www.facebook.com/aspsettoreatletica/>. Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

INFORMATIVA – DIRITTO D'IMMAGINE – TUTELA DELLA PRIVACY

Con l'iscrizione all'evento ciascun partecipante autorizza la società organizzatrice, unitamente agli sponsor, all'acquisizione del diritto ad utilizzare – anche per finalità promozionali e pubblicitarie – la propria immagine personale acquisita durante la manifestazione, rinunciando pertanto espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come a qualsiasi ricorso legato all'utilizzo fatto della sua immagine.

Ai sensi del D.lgs. n° 196 del 30 giugno 2003 ("Testo Unico della Privacy") s'informa che il gestore dei dati personali è l'organizzazione e la FIDAL, i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico e per erogare i servizi dichiarati nel regolamento.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con il pagamento della quota di iscrizione, l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della manifestazione pubblicato sul sito ufficiale e di conoscere il regolamento FIDAL. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità ma di esonerare gli Organizzatori, la FIDAL, gli Sponsor, le Amministrazioni pubbliche da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Informativa Art. 13 DLGS 196/2003 Tutela della Privacy.

CONTATTI

E-MAIL: settoreatleticaasp@gmail.com

TELEFONO: Matteo 342 3297654
Nicola 334 7473426

