



ASD ATLETICA CENTRO LARIO

Via XXV Aprile, n° 4 – MENAGGIO/ACQUASERIA (CO)

P.I. e cod. fisc. 03161570134

Tel. 0344/50609 – Cell. 338/8253378

➔-mail: info@atleticacentrolario.it – www.atleticacentrolario.it

REVISIONE 1

CORSA SU STRADA TROFEO CITTA' DI MENAGGIO -1° EDIZIONE –
CAMPIONATO PROVINCIALE RAGAZZI/E CADETTI/E

Regolamento

ART. 1 La società **A.S.D. Atl. Centro Lario** in collaborazione con FIDAL provinciale di Como ed il patrocinato del Comune di Menaggio indice ed organizza sabato 16 settembre 2023 a Menaggio (CO) sul lungolago con partenza e arrivo presso la piazza Garibaldi la prima edizione gara su strada per le categorie Esordienti 10 M/F, Ragazzi/e, Cadetti/e, Assoluti (Allievi/e, Juniores, Promesse Assoluti, Master M/F). **Verranno assegnati i titoli di campioni provinciali per le categorie ragazzi/e e Cadetti/e**

ART. 2 Alla gara possono partecipare

- atleti/e italiani e stranieri, tesserati alla FIDAL per l'anno 2023
- Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per società di Ente Promozionale (disciplina Atletica leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL. Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2023.

N.B.= Dovranno presentare in originale il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera", di cui sarà consegnata una copia agli organizzatori. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valori.

- Possessori di RUNCARD italiani e stranieri residenti all'estero.

Possessori di RUNCARD italiani e stranieri residenti all'estero. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri limitatamente, alle persone di età da 20 anni (2003) in poi, non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una società straniera di atletica leggera affiliata alla IAAF, né per una società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un ente di promozione sportiva convenzionata con la FIDAL in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

(NB la tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online)

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per atletica leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli organizzatori. Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:



ASD ATLETICA CENTRO LARIO

Via XXV Aprile, n° 4 – MENAGGIO/ACQUASERIA (CO)

P.I. e cod. fisc. 03161570134

Tel. 0344/50609 – Cell. 338/8253378

➤-mail: info@atleticacentrolario.it – www.atleticacentrolario.it

- visita medica
- esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di Runcard partecipa. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accredito montepremi generici buoni valori.

Le categorie ammesse saranno le seguenti: Esordienti 10 M/F, Ragazzi M/F, Cadetti M/F, Allievi/e – Juniores – Promesse – Assoluti – Master M/F.

Nella manifestazione si svolgerà una prova promozionale, non controllata dai GGG FIDAL, riservata ad atleti/e delle categorie esordienti 5-8 M/F.

I partecipanti alla manifestazione possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle Norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

NON possono partecipare (valido per tutte le tipologie e di partecipanti):

- atlete/i tesserate/i per altre federazioni (es. Triathlon)
- atlete/i tesserate/i per società di enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL

Il GGG può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità secondo quanto previsto dal Regolamento (art. 8-9 norme generali).

Spogliatoi e docce presso campo sportivo

ART. 5 Le iscrizioni vanno effettuate entro le ore 24.00 di giovedì 14 settembre 2023 nei seguenti modi: **SUL SITO FIDAL (<http://tessonline.fidal.it/login.php>)**.

La quota di iscrizione è fissata in **€ 3,00** ad atleta per le categorie **esordienti 10, ragazzi e cadetti** maschili e femminili, ed **€ 5,00** per le **categorie assolute (Allievi – Juniores – promesse, Senior – MS – MF 35-40-45-50 e oltre**.

Sarà fornito a tutti un pettorale da ritirare in segreteria.

L'iscrizione va pagata al momento del ritiro del pettorale.

ART. 6 La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica sabato 16 settembre 2023.

Ritrovo dei concorrenti e la segreteria sono fissati per le **ore 15.00** in Piazza Garibaldi, l'inizio delle gare è fissato per le ore 16.00 in Piazza Garibaldi.

Per l'ordine di partenza e le distanze delle gare si veda lo specchietto in calce al presente regolamento.

ART. 7 Le premiazioni si svolgeranno sempre in piazza Garibaldi.



ASD ATLETICA CENTRO LARIO

Via XXV Aprile, n° 4 – MENAGGIO/ACQUASERIA (CO)

P.I. e cod. fisc. 03161570134

Tel. 0344/50609 – Cell. 338/8253378

➔-mail: info@atleticacentrolario.it – www.atleticacentrolario.it

Saranno premiati i primi **sei (6)** delle categorie categorie Esordienti10 – Rag – Cad M/F (esclusi Es 5-8 M/F). Sarà dato un premio ricordo della gara a tutti i partecipanti.

Nella gara unica di **6km** saranno premiati i primi 10 classificati maschili e femminili, indistintamente dalla categoria di appartenenza (**ESCLUSI ALLIEVI/E perché non possono percepire premi in denaro**). Saranno premiati i primi tre delle categorie: Allievi/e (2006/07) e Junior (2004/05) e SM – SF 35-40-45-50 e oltre con prodotti tipici.

I PREMI NON SONO COMULABILI

MONTEPREMI	Classifica generale femminile (escluso allieve)	Classifica generale maschile (escluso allievi)
1° classificato	100,00 euro	100,00 euro
2° classificato	80,00	80,00
3° classificato	60,00	60,00
4° classificato	50,00	50,00
5° classificato	40,00	40,00
6° classificato	20,00	20,00
7° classificato	20,00	20,00
8° classificato	20,00	20,00
9° classificato	20,00	20,00
10° classificato	20,00	20,00

ART. 8 Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere ed accettare il presente regolamento in ogni sua parte e di sollevare gli organizzatori, la FIDAL e i GGG – sponsor media partens da ogni e qualsiasi responsabilità penale e civile per infortuni, incidenti, danni a persone, cose o animali prima, durante e dopo la manifestazione. Autorizza, inoltre, espressamente ed a titolo gratuito l'Atl. Centro Lario e/o eventuali cessionari aventi causa di questa, ad utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali l'atleta potrà apparire, riprese in occasione della sua partecipazione alla manifestazione, su tutti i supporti audiovisivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari della corsa, che potranno essere prodotti e diffusi con ogni mezzo, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto e di autorizzare al trattamento dei dati personali ai sensi del D.L. 196/03.

ART. 9 Eventuali reclami dovranno essere presentati alla giuria di arrivo verbalmente in prima istanza. Per iscritto al giudice d'Appello in seconda istanza, accompagnati dalla quota di euro 50,0, entro 30 minuti dall'esposizione della classifiche della categoria interessata. Se il reclamo sarà accettato l'importo sarà restituito.

ART. 10 Sarà garantita, a cura della società organizzatrice, l'assistenza medica, la presenza della Croce Rossa Italiana e Piano Sanitario e quello di Servizio di Sicurezza.



ASD ATLETICA CENTRO LARIO

Via XXV Aprile, n° 4 – MENAGGIO/ACQUASERIA (CO)

P.I. e cod. fisc. 03161570134

Tel. 0344/50609 – Cell. 338/8253378

↳-mail: info@atleticacentrolario.it – www.atleticacentrolario.it

ART. 11 Per tutto quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL.

ART. 12 Assicurazione RCT n. 731644525 scadenza 21 marzo 2024.

ART. 13 Per informazioni e/o chiarimenti rivolgersi a:
Sara 3334773468

ORDINE DI PARTENZA E DI DISTANZE

Inizio prima gara ore 16.00		
1° gara	ES-5 F 2016-2018 (5anni compiuti)	m. 400 gara promozionale non controllata dai GGG FIDAL
2° gara	ES-5 M 2016-2018 (5anni compiuti)	m. 400 gara promozionale non controllata dai GGG FIDAL
3° gara	ES-8 F 2014-2015 (5anni compiuti)	m. 400 gara promozionale non controllata dai GGG FIDAL
4° gara	ES-8 M 2014-2015 (5anni compiuti)	m. 400 gara promozionale non controllata dai GGG FIDAL
5° gara	ES-10 M 2012/13	m. 650 circa (1 giro medio)
6° gara	ES-10 M 2012/13	m. 650 circa (1 giro medio)
7° gara	RAGAZZE 2010/11	m. 1200 circa (1 giro grande)
8° gara	RAGAZZI 2010/11	m. 1200 circa (1 giro grande)
9° gara	CADETTE 2008/09	M. 1850 circa (1 giro medio+ 1 grande)
10° gara	CADETTI 2008/096	m. 2400 circa (2 grandi)
11° gara	ASSOLUTI M/F	m. 6000 circa (5 giri grandi)

PERCORSI

GIRO PICCOLO Eso 5-8 m/f





ASD ATLETICA CENTRO LARIO

Via XXV Aprile, n° 4 – MENAGGIO/ACQUASERIA (CO)

P.I. e cod. fisc. 03161570134

Tel. 0344/50609 – Cell. 338/8253378

↳-mail: info@atleticacentrolario.it – www.atleticacentrolario.it

GIRO MEDIO 650M CIRCA



GIRO GRANDE 1200M CIRCA

