



CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI STAFFETTE JUNORES E PROMESSE SU PISTA F/M

- OPEN ALLIEVI - SENIORES

MARIANO C. (CO) Campo Com. via S. Caterina da Siena

domenica 5 settembre 2021

PROGRAMMA GARE INDICATIVO

Maschili	Femminili	Ora ingresso impianto	ora ingresso camera d'appello	Ora inizio gara	n. atleti confermati - serie/gruppi
Martello J (kg.6) + P/S (kg. 7,26)		15:00	15:30	16:00	7+9 (1 serie)
	Asta	15:00	15:20	16:00	2 (1 serie)
	Lungo	15:00	15:30	16:00	20 (1 serie)
	Giavelotto (gr.600)	15:00	15:30	16:00	15 (1 serie)
	400 Hs	15:00	15:45	16:00	10 (2 serie)
400 Hs		15:15	16:00	16:15	10 (2 serie)
	800	15:30	16:15	16:30	28 (3 serie)
800		15:45	16:30	16:45	50 (5 serie)
Alto		16:00	16:30	17:00	8 (1 serie)
	200	16:15	17:00	17:15	32 (6 serie)
Peso J (kg.6) + P/S (kg. 7,26)		16:30	17:00	17:30	3+5 (1 serie)
	Disco (kg.1)	16:30	17:00	17:30	14 (1 serie)
200		16:35	17:20	17:35	67 (12 serie)
Lungo		16:40	17:10	17:40	7/26 (1 ^a serie)
	4 x 400	17:15	18:00	18:15	2 (1 serie)
4 x 400		17:15	18:00	18:15	1 (1 serie)
Lungo		17:15	17:55	18:15	19/26 (2 ^a serie)
	5000	17:25	18:10	18:25	10 (1 serie)
5000		18:00	18:45	19:00	20 (1 serie)

Non saranno accettate iscrizioni sul campo. Le iscrizioni non confermate on line saranno considerate nulle.

I migliori tempi correranno nella prima serie. Le serie saranno pubblicate dopo la conferma iscrizioni.

Tutti gli atleti devono presentarsi alla camera d'appello all'orario sopra indicato, prima di recarsi alla camera d'appello gli atleti della gara m. 800, 5000, 4x400, dovranno ritirare il pettorale loro assegnato presso la postazione stabilita dagli organizzatori.

Tutti gli atleti sono pregati di rispettare gli orari di ingresso al campo, cioè di non anticipare l'ingresso rispetto all'orario previsto, di uscire tempestivamente dal campo di gara al termine della propria prova e di lasciare l'impianto nel più breve tempo possibile per limitare il numero di persone presenti all'interno dell'impianto.