



CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI STAFFETTE JUNORES E PROMESSE SU PISTA F/M

- OPEN ALLIEVI - SENIORES

MARIANO C. (CO) Campo Com. via S. Caterina da Siena

sabato 4 settembre 2021

PROGRAMMA GARE INDICATIVO

Maschili	Femminili	Ora ingresso impianto	ora ingresso camera d'appello	Ora inizio gara	n. atleti confermati - serie/gruppi
	100 Hs A (cm.76)	14:30	15:15	15:30	3 (1 serie)
	100 Hs J (cm.84)	14:40	15:25	15:40	5 (finale diretta)
	100 Hs P/S (cm.84)	14:45	15:30	15:45	2 (finale diretta)
110 Hs A (cm. 91)		14:55	15:40	15:55	3 (1 serie)
110 Hs J (cm. 100)		15:05	15:50	16:05	4 (finale diretta)
110 Hs P/S (cm. 106)		15:15	16:00	16:15	5 (finale diretta)
	100	15:25	16:10	16:25	43 (8 serie)
	Martello (kg.4)	15:30	16:00	16:30	5 (1 serie)
Asta		15:30	15:50	16:30	8 (1 serie)
Triplo		15:30	16:00	16:30	16 (1 serie, m.11/13)
Giavellotto (gr.800)		15:30	16:00	16:30	13 (1 serie)
100		15:45	16:30	16:45	70 (12 serie)
Disco J (kg.1,750)		16:15	16:45	17:15	12 (1 serie)
	400	16:20	17:05	17:20	26 (5 serie)
400		16:40	17:25	17:40	54 (9 serie)
	Peso (kg. 4)	17:00	17:30	18:00	9 (1 serie)
	Triplo	17:00	17:30	18:00	12 (1 serie, m. 9)
	100 J	17:20	18:05	18:20	6 (1 finale)
	100 P	17:25	18:10	18:25	6 (1 finale)
	Alto	17:30	18:00	18:30	10 (1 serie)
Disco P/S (kg.2)		17:30	18:00	18:30	11 (1 serie)
100 J		17:30	18:15	18:30	6 (1 finale)
100 P		17:35	18:20	18:35	6 (1 finale)
	1500	17:45	18:30	18:45	27 (2 serie)
1500		18:00	18:45	19:00	44 (3 serie)
3000 siepi		18:25	19:10	19:25	7 (1 serie)
	3000 siepi	18:40	19:25	19:40	4 (1 serie)
	4 x 100	19:00	19:45	20:00	3 (1 serie)
4 x 100		19:05	19:50	20:05	2 (1 serie)
Marcia km. 5	Marcia km. 5	19:10	19:55	20:10	3+4 (1 serie)

Non saranno accettate iscrizioni sul campo. Le iscrizioni non confermate on line saranno considerate nulle.

I migliori tempi correranno nella prima serie. Le serie saranno pubblicate dopo la conferma iscrizioni.

Tutti gli atleti devono presentarsi alla camera d'appello all'orario sopra indicato, prima di recarsi alla camera d'appello gli atleti della gara m. 1500, 3000 siepi, marcia, dovranno ritirare il pettorale loro assegnato presso la postazione stabilita dagli organizzatori.

Tutti gli atleti sono pregati di rispettare gli orari di ingresso al campo, cioè di non anticipare l'ingresso rispetto all'orario previsto, di uscire tempestivamente dal campo di gara al termine della propria prova e di lasciare l'impianto nel più breve tempo possibile per limitare il numero di persone presenti all'interno dell'impianto.