

FIDAL COMO-LECCO

QUADRIENNIO 2021/2024

REGOLAMENTI 2023

stagione agonistica 2023 TITOLI DI CAMPIONE PROVINCIALE da assegnare nel 2023

AREA PROMOZIONALE (Ragazzi – Cadetti – M/F)

CAT. RAGAZZI/E:		(1 titolo nell'arco delle due giornate dei Campionati in pista)			
32 titoli 46 maglie	Pista	RF 60hs-Alto-Vortex-1000 - Marcia RM 60hs-Lungo-Peso-1000- Marcia	10 titoli - 10 magliette	Rovellasca	13/05
		RF 60-Lungo-Peso RM 60-Alto-Vortex	6 titoli - 6 magliette	Rovellasca	14/05
	Staffetta	4 x 100 - 3 x 800	4 titoli - 14 magliette	Lecco	22/04
	Prove Multiple	Tetrathlon F(60hs-alto-vortex-600) (60 p.- lungo – peso – 600)	4 titoli 4 magliette	Lecco	25/06
		Tetrathlon M(60hs-alto-vortex-600) (60 p.- lungo – peso – 600)			
	Strada		2 titoli 2 magliette	Menaggio	16/09
	Montagna		2 titoli 2 magliette	Premana	23/04
	Campestre		2 titoli 2 magliette	Dervio	05/11
Campestre staff.	3 x 1000	2 titoli 6 magliette	Colverde	19/11	

CAT. CADETTI/E:		(2 titoli nell'arco delle due giornate dei Campionati in pista)			
46 titoli 60 maglie	Pista	CF 80-300-80hs-300hs-1000-2000-1200sp- marcia Km. 3- Alto -Asta Lungo-Triplo - peso-disco -martello - giavellotto	32 titoli 32 magliette	Saronno	20-21/05
		CM 80-300-100hs-300hs-1000-2000-1200sp-marcia Km. 5- Alto-Asta -Lungo- Triplo– peso- disco –martello-giavellotto			
	Staffetta	4 x 100 - 3 x 1000	4 titoli 14 magliette	Lecco	22/04
	Prove multiple	Pentathlon F (80hs-alto-giavellotto / lungo-600)	2 titoli 2 Magliette	Cairate	27-28/05
		Esathlon M (100hs-lungo-giavellotto / alto-disco-1000)			
	Strada		2 titoli 2 magliette	Menaggio	16/09
	Montagna		2 titoli 2 magliette	Premana	23/04
	Campestre		2 titoli 2 magliette	Dervio	05/11
Campestre staff.	3 x 1000	2 titoli 6 magliette	Colverde	19/11	

AREA AGONISTICA - Allievi- J-P-S – M/F
con partecipazione di Senior-Master nel rispetto dei criteri delle norme generali Fidal

CAT. ALLIEVI/E:		(2 titoli nell'arco della manifestazione (in pista))			
48 titoli 60 maglie	Pista	Allievi: 100-200.- 400-800-100hs-400hs-1.500-3.000-2000st- Marcia F km. 5- alto- asta-lungo- triplo-peso- disco- martello-giavellotto	36 titoli 36 magliette	Olgiate Olona	08-09/07
		Allievi: 100-200-400-800-110hs -400hs- 1.500-3.000-2.000st- Marcia M Km 5-asta-alto-lungo-triplo - peso - disco- martello-Giavellotto			
	Staffetta	4 x 100 - 4 x 400	4 titoli 16 magliette	Lecco	22/04
	Prove Multiple		2 titoli 2 magliette	Busto Arsizio	22-23/04
	Strada		2 titoli 2 magliette	Casalmaggiore	28/05
	Montagna		2 titoli 2 magliette	Premana	23/04
	Campestre		2 titoli 2 magliette	Dervio	05-11

CAT. J/P/S (CATEGORIA UNICA) – U/D (2 titoli nell'arco della manifestazione (in pista))					
48 titoli 60 maglie	Pista	F: 100-400-1.500--100hs-Alto-Disco- 200-800-400hs-Lungo-Peso-5000-Triplo-Giavellotto- asta-martello-3000st Marcia F km. 5	36 titoli 36 magliette	Olgiate Olona	08-09/07
		M: 100-400-1500-5000-110hs-Lungo-Peso 200-800-4000hs –Triplo - Alto-Giavellotto Disco asta-martello-3.000st -Marcia M Km 10			
	Prove Multiple		2 titoli 2 magliette	Busto Arsizio	22-23/04
	Staffetta	4 x 100 - 4 x 400	4 titoli 16 magliette	Lecco	22/04
	Strada		2 titoli 2 magliette	Casalmaggiore	28/05
	Montagna		2 titoli 2 magliette	Premana	23/04
	Campestre		2 titoli 2 magliette	Dervio	05-11

CAT. SENIOR-MASTER (CATEGORIA 35-40-45-50-55-60-65-70-75 ...) – U/D * Il Titolo sarà assegnato nelle gare dei Campionati Regionali					
	Strada		1 titolo per categoria	* Salò	11/06
	Montagna		1 titolo per categoria	* Adrara San Martino	21/05
	Campestre		1 titolo per categoria	Dervio	05-11
Nel caso non si possa assegnare sul posto, la Premiazione avverrà durante la festa dell'Atletica Provinciale					

PRIMATI PROVINCIALI E AMMISSIONI ALLE FINALI

Gli Atleti della categoria Seniores che gareggiano nella categoria Senior-Master, possono avvalersi della miglior prestazione provinciale, solo se ottenuta nei Campionati Regionali e Nazionali Master

AMMISSIONI ALLE FINALI E PREMIAZIONI NEI CAMPIONATI PROVINCIALI SU PISTA

Cat. Promozionale

Per le gare in rettilineo verranno disputate batterie e finali - Alle finali saranno ammessi solo gli atleti (ragazzi/e –cadetti/e) della provincia che hanno conseguito i migliori 6 tempi In caso di parità assoluta per l'ammissione si provvederà con sorteggio

Per i concorsi si effettueranno finali a 6 (sei) solo per atleti della provincia
Le premiazioni dei Campionati Provinciali di qualsiasi categoria è riservata agli atleti della provincia.

Saranno premiati i primi tre Atleti. Cat. Agonistica - Senior (solo se abbinata a gara open, altrimenti finali)
Per le gare IN RETTILINEO risulterà vincitore il miglior tempo ottenuto nelle serie Per i concorsi varrà la migliore misura conseguita. Saranno premiati i primi tre Atleti.
L'aggiornamento dei Primati Provinciali, conseguiti in gare ufficiali, verrà effettuato in base alle graduatorie italiane FIDAL al termine della stagione agonistica.

CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE

Cat. Ragazze/i

Tetrathlon 60 hs – alto – vortex – 600

Tetrathlon 60 p. – lungo – peso - 600

Cat. Cadetti/e

Pentathlon Cadette 80 ostacoli – salto in alto - giavellotto – lungo – 600

Esathlon Cadetti 100 ostacoli – salto in alto - giavellotto – disco – lungo – 1000

Classifica INDIVIDUALE

Il titolo di Campione Provinciale Como-Lecco di prove multiple verrà assegnato, agli atleti/e che avranno ottenuto il conteggio più alto derivante dalla somma dei punteggi acquisiti. Per i casi di parità al primo posto si procederà secondo RTI

TROFEI ANNUALI PROVINCIALI RISERVATI ALLE SOCIETÀ

TROFEO DELLA GIOVENTÙ LARIANA - Memorial "AUGUSTO PROTTI"

Il Comitato Provinciale FIDAL Como/Lecco indice ed organizza il 45° TROFEO DELLA GIOVENTÙ LARIANA – Memorial "AUGUSTO PROTTI" –

(Anno 2020-2021 non assegnato causa Covid-19)
Biennale non consecutivo di ATLETICA LEGGERA
19ª Edizione –4ª Prova

Aperto alle Società regolarmente affiliate alla F.I.D.A.L.– Area promozionale

Alla manifestazione possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per l'anno in corso nelle seguenti categorie: -

ESORDIENTI A - M/F - RAGAZZI/E - CADETTI/E

Programma gare

Gli atleti della Cat. Esordienti- Ragazzi- Cadetti POSSONO (non è un obbligo) partecipare a due gare per giornata, nel rispetto delle Norme Generali della Fidal Nazionale e del RTI.

Agli Atleti della Cat. Ragazzi potrebbero venir proposte alcune gare del circuito, anche in combinazioni di triathlon

Le gare sono OPEN

La manifestazione si articolerà in più giornate

CLASSIFICHE DI SOCIETÀ

Agli atleti (Ragazzi- Cadetti) per i tempi delle corse e le misure dei concorsi, verranno assegnati, i punteggi previsti dalle tabelle federali.

Per quanto riguarda la Cat. Ragazzi quando sono proposti i triathlon (tre gare variabili), tutti i punteggi acquisiti, a prescindere dal numero di gare effettuate, andranno in classifica come da regolamento del Trofeo.

Per quanto riguarda la Cat. ESORDIENTI M/F, ad ognuno degli atleti partecipanti verranno assegnati Punti 50 indipendentemente dal risultato e dal numero di gare disputate.

La classifica di giornata sarà stilata tenendo in considerazione i migliori due risultati/punteggi tabellari conseguiti in ogni singola specialità da atleti di ciascuna Società della Provincia Como-Lecco. La classifica finale del Trofeo prenderà in considerazione i punteggi delle prove in calendario.

La premiazione avverrà in occasione dell'annuale Festa dell'Atletica

(Gli atleti appartenenti a società fuori provincia NON acquisiranno punteggio e non concorreranno alla formazione della classifica di Società)

TIAG gare su PISTA

Esordienti 5-8-10	nessuna tassa gara da versare, comprese staffette e tetrathlon
Ragazzi – Cadetti	€ 1,00 a gara
Staffette Ragazzi – Cadetti	€ 3,00
Prove multiple Ragazzi – Cadetti	€ 2,00
Allievi/Junior/Promessi/Senior-Master	€ 2,00 a gara
Staffette A/J/P/S-M	€ 4,00
Prove multiple A/J/P/S	€ 3,00

Pagamento trimestrale a mezzo bonifico bancario. Il C.P. comunicherà a mezzo mail alle società gli importi e i dati per il pagamento.

Costi organizzatori manifestazioni Medico e Speaker. Se la società non ha un medico di fiducia il C.P. potrà fornire dei nominativi. La società si occuperà di contattare i professionisti.

Sigma e Telecamera GGG per risultati a carico del C.P.

Gare istituzionali completamente a carico del C.P.

TROFEO LANFRITTO-MAGGIONI

46° TROFEO LANFRITTO – MAGGIONI - 19^a edizione - Anno 2023 – 2^a prova
Biennale consecutivo di corsa campestre

Partecipazione

La manifestazione è riservata:

- Agli atleti/e Esordienti 10 – Ragazzi – Cadetti M/F regolarmente TESSERATI alle Società Sportive affiliate alla FIDAL per l'anno 2023;
- Agli atleti/e Esordienti 10 – Ragazzi – Cadetti M/F regolarmente tesserati per l'anno 2023 per Società sportive affiliate ad Enti di Promozione Sportiva (sez. Atletica) che abbiano sottoscritto convenzione con la Fidal

Eventuali irregolarità saranno punite con la squalifica del concorrente, la cancellazione dei punti ottenuti e la penalizzazione per la Società di altri 100 punti per ogni irregolarità accertata o mancato tesseramento dell'atleta

Classifiche di Società - Ai fini della Classifica di Società verranno considerati i piazzamenti ottenuti dagli atleti delle seguenti categorie:

Esordienti 10 M/F - Ragazzi/e - Cadetti/e

Al termine di ogni gara individuale di categoria agli atleti classificati verranno assegnati i seguenti punteggi: Punti 50 al 1° classificato - punti 49 al 2° classificato - punti 48 al 3° classificato - punti 47 al 4° classificato - punti 46 al 5° classificato scalando un punto fino ad assegnare punti 1 al 49° classificato. Oltre la 50° posizione sarà assegnato 1 punto a tutti gli Atleti classificati.

LA CLASSIFICA FINALE sarà determinata dalla somma dei punteggi ottenuti nelle varie giornate inserite in Calendario da cui, però, sarà tolto il peggior punteggio complessivo parziale. Comunque per essere classificata nella graduatoria per l'assegnazione del Trofeo, ogni Società, dovrà partecipare alla gara conclusiva di Cernusco Lombardone.

Premiazioni

Dovrà essere prevista la premiazione dei primi 5 classificati di ogni categoria. Eventuali altri premi individuali posti in palio, verranno resi noti dagli organizzatori per ciascuna giornata di gara. La premiazione delle Società è prevista solo nella giornata conclusiva o nella giornata prevista per le premiazioni di fine stagione.

(Gli atleti appartenenti a società fuori provincia NON acquisiranno punteggio e non concorreranno alla formazione della classifica di Società)

TIAG CAMPESTRE

Le quote di iscrizioni verranno rimosse direttamente sul campo al ritiro del pettorale

€ 1,00 per la categoria Esordienti EM10/EF10

€ 2,00 per le categorie Ragazzi e Cadetti m/f da pagare al ritiro del pettorale.

€ 3,00 per le categorie Allievi-Junior-Promesse-Senior

€ 5,00 per le categorie Master

€ 6,00 per la gara Regionale per gli atleti fuori regione con pagamento sul campo gara in segreteria.

Attenzione: la quota è per numero di iscritti e non per partecipanti. Verrà raccolta dalla società organizzatrice.

Costi organizzatori manifestazione OTC (costo da convenzione), Medico, Speaker, Premi.

COMBINATA A PUNTI PER SOCIETÀ

Il Comitato Provinciale FIDAL Como/Lecco istituisce la

33^ Edizione della Combinata a punti

consistente in n° 5 TARGHE, una per ciascuna categoria dei seguenti atleti:

ESORDIENTI A - RAGAZZI – CADETTI – ALLIEVI – ASSOLUTI (JPS) M/F.

tesserati per Società delle Province di Como e Lecco, regolarmente affiliate alla FIDAL

Ai risultati conseguiti dagli atleti, nelle specialità sotto elencate, si applicheranno i punteggi tabellari FIDAL in vigore. (non saranno quindi tenute in considerazione le gare in cui non sono previste tabelle federali)

Saranno considerati validi tutti i risultati, conseguiti in gare ufficiali, a livello Provinciale, Regionale, Nazionale ed Internazionale.

I risultati conseguiti fuori Provincia devono essere corredati di: Cognome e nome – cat. – gara - anno di nascita – Società – tempo/misura – luogo e data di conseguimento. La classifica verrà formulata con il numero Atleti come da prospetto. Ammesso 1 solo risultato per tipologia di staffetta.

Le classifiche finali di categoria risulteranno dalla somma dei punteggi maschili e femminili.

Per ciascuna categoria potranno essere presi in considerazione i risultati conseguiti nelle gare e con un massimo dei punteggi come sotto specificato:

Categoria	ESORDIENTI	10 punteggi Maschili e 10 punteggi Femminili
	Gare valide:	50 – 600 – 40 hs. - 50 hs – alto – lungo – vortex – staff. 5x80 – staff. 4x50
		Ogni Atleta non può coprire più di 3 punteggi staffetta compresa
Categoria	RAGAZZI	12 punteggi Maschili e 12 punteggi Femminili
	Gare valide:	60p.–1.000-60hs–alto–lungo–pesogomma2Kg-Vortex–marcia2Km–staff.4x100–staff. 3x800
		Ogni Atleta non può coprire più di 3 punteggi staffetta compresa
Categoria	CADETTI	16 punteggi Maschili e 16 punteggi Femminili
	Gare valide:	80 piani–80/100 hs -300–300hs- 1.000–2.000 -alto–lungo–asta -triplo - peso–disco– giavellotto – martello - marcia - staff. 4x100 – staff. 3x1000
		Ogni Atleta non può coprire più di 4 punteggi staffetta compresa
Categoria	ALLIEVI	19 punteggi Maschili e 19 punteggi Femminili
	Gare valide:	100–200–400–800–1.500–3.000–marcia-100/110hs–400hs-2.000st. -alto–asta–lungo – triplo - peso – disco – giavellotto –martello - staff. 4x100 – staff. 4x400
		Ogni Atleta può coprire un numero illimitato di gare
Categoria	JPS (cat.Unica)	19 punteggi Maschili e 19 punteggi Femminili
	Gare valide:	100–200–400–800–1.500–5.000-10.000–Marcia- 100/110hs–400hs-3.000st -alto–asta–lungo–triplo-peso–disco–giavellotto–martello-staff.4x100–staff.4x400

TROFEI ANNUALI PROVINCIALI

RISERVATI AD ATLETI

GRAN PREMIO “6 SPECIALITÀ”

Il Comitato Provinciale FIDAL Como/Lecco, al fine di premiare la polivalenza degli atleti dell'area promozionale istituisce il Gran Premio “6 specialità” – 11° edizione 2023 riservato alle Cat. RAGAZZI-E regolarmente tesserati per le Società Lariane che, nel corso dell'anno agonistico, abbiano conseguito risultati utili in 6 (sei) diverse gare ufficiali outdoor (all'aperto)

Le suddette gare DEVONO comprendere una gara di corsa-una di ostacoli–una di salti–una di lanci con il completamento di DUE altre prestazioni a scelta (diverse dalle precedenti), ove siano previste le tabelle federali.

Il Gran Premio verrà assegnato agli atleti-e che avranno ottenuto il maggior punteggio tabellare derivante dalla somma delle migliori 6 (sei) prestazioni conseguite da ogni singolo atleta

La premiazione dei migliori TRE Atleti di ciascuna categoria M/F avverrà in occasione dell'annuale Festa dell'Atletica dopo opportuna verifica dei risultati

GRAN PREMIO “3 SPECIALITÀ”

Il Comitato Provinciale FIDAL Como/Lecco, istituisce il Gran Premio “3 specialità” – 11° edizione 2023 riservato alla categoria CADETTI/E

Gruppi di gara previsti: Velocità/ostacoli – fondo/mezzofondo/marcia - salti – lanci

Programma tecnico dei gruppi di gara

Categoria CADETTI/E

Gruppo Velocità/Ostacoli :	specialità previste	80 – 300 – 80/100 hs – 300 hs
Gruppo Fondo/mezzofondo/marcia:	specialità previste	1200sp – 1000 – 2000 – marcia
Gruppo Salti:	specialità previste	alto – asta – lungo – triplo
Gruppo Lanci:	specialità previste	peso – martello – disco – giavellotto

Potranno essere classificati gli atleti che avranno conseguito il miglior punteggio tabellare sommando quello acquisito in 3 (tre) delle gare previste dal programma tecnico.

GRAN PREMIO “SPECIALITÀ”

Il Comitato Provinciale FIDAL Como/Lecco, istituisce il Gran Premio “ Specialità” – 2° edizione 2023 riservato alla categoria ALLIEVI/E

Gruppi di gara previsti: Velocità- Ostacoli – fondo/mezzofondo/marcia - salti – lanci

Programma tecnico dei gruppi di gara

Categoria ALLIEVI/E

Gruppo Velocità	specialità previste	100–200-400
Gruppo Velocità/ostacoli:	specialità previste	100/110 hs – 400 hs
Gruppo Fondo/mezzofondo/marcia	specialità previste	800 – 1500 – 3000 – marcia – 2000 st.
Gruppo Salti:	specialità previste	alto – asta – lungo – triplo
Gruppo Lanci:	specialità previste	peso – martello – disco – giavellotto

MIGLIOR PRESTAZIONE INDIVIDUALE TECNICA

Il Comitato Provinciale FIDAL Como/Lecco premierà tutti gli Atleti della categorie R-C-A F/M di tutte le specialità di pista che avranno raggiunto o superato il punteggio tecnico di 900punti

TROFEI ANNUALI indetti dalle SOCIETA'
RISERVATI AD ATLETI E SOCIETÀ

MEMORIAL “ PROF. GIANFAUSTO BALATTI

Al fine di ricordare il Prof. Gianfausto Balatti, l'Atletica Lecco Colombo Costruzioni, in collaborazione con il Comitato Provinciale FIDAL Como/Lecco, istituisce il

Memorial “Prof. Gianfausto BALATTI” - 16[^] Edizione

riservato agli atleti della categoria Ragazzi – Cadetti- Allievi - M/F
che gareggeranno nei seguenti gruppi di gare:-

Allieve/i-	100/110Hs–400Hs–Alto–Asta
Cadette/i-	80/100Hs–300Hs–Alto–Asta
Ragazze/i-	60 Hs – Alto – Lungo

Le classifiche verranno formulate sommando i migliori 3 (tre) punteggi per le categorie Cadetti-Allievi M/F e i migliori 2 (due) punteggi per la categoria Ragazzi M/F conseguiti in ciascun gruppo di gare, secondo tabelle F.I.D.A.L.

PREMIO A.M. RICCARDO SITTA

Al fine di ricordare Riccardo Sitta, l'Atletica Mariano Comense, in collaborazione con il Comitato Provinciale FIDAL Como/Lecco, istituisce il

Premio A.M. RICCARDO SITTA 12°ed.

riservato agli atleti della categoria Cadetti M per il miglior risultato della Prov. Como/Lecco sui 300HS