

PROPOSTA TEST ESORDIENTI - RAGAZZI

In base alle attuali restrizioni, per le categorie esordienti 10 e ragazzi non è prevista alcuna manifestazione agonistica per la stagione primavera estate del 2021. In alternativa a ciò si propone un'attività al fine di testare tali categorie nel rispetto delle norme vigenti.

L'attività presentata di seguito si propone di essere innanzitutto una possibilità di confronto, purché indiretto, per i giovani atleti non ancora agonisti e, in secondo luogo, una possibilità per registrare e comprendere il livello degli atleti di quest'ultimo periodo.

La proposta di testare gli atleti attraverso prove rimanendo nel proprio campo sportivo, in cui il rispettivo allenatore si incaricherà di registrare e trasmettere al Comitato Provinciale il risultato migliore ottenuto, che sarà successivamente inserito nella pagina dedicata pubblicata sul sito di Fidal Provinciale Como Lecco.

Le opzioni considerate per la categoria ESORDIENTI 10 M/F sono:

- 50m piani - 50hs - vortex - lungo - alto - 600 - marcia (600 - 1000 mt.)

Le opzioni considerate per la categoria RAGAZZI M/F sono:

- 60m piani - 60hs - vortex - lungo - alto - 1000 - marcia 1000 mt.

L'attività proposta è da effettuarsi entro i seguenti limiti:

- I risultati verranno registrati solo nel caso in cui le norme permettano l'allenamento delle categorie considerate (zona bianca, gialla o arancione)
- Le misurazioni delle prove potranno essere effettuate entro il 20 giugno 2021 e registrate attraverso un foglio Excel come sotto indicato.
- Per ogni Atleta potrà essere comunicato un solo risultato (il migliore) per tutte le specialità come sopra.
- Per la misurazione delle corse sono accettati anche tempi manuali (cronometro)
- Ogni Società è libera di registrare i risultati delle prove come meglio crede. Esempi: nelle sessioni di allenamento o in giornate dedicate e riservate alla proposta.

Si precisa che i risultati comunicati non entreranno nelle graduatorie FIDAL

I risultati raccolti vanno registrati per mezzo di un foglio Excel, che verrà mandato ad ogni società con l'iscrizione all'attività, secondo la modalità proposta di seguito